

4 在职母亲的育儿环境

本章将针对幼儿时期家长的工作与生活平衡，以在职母亲为分析对象，调查家长陪伴孩子的时间及家庭育儿、家务方面的实际情况。

第4章的分析对象

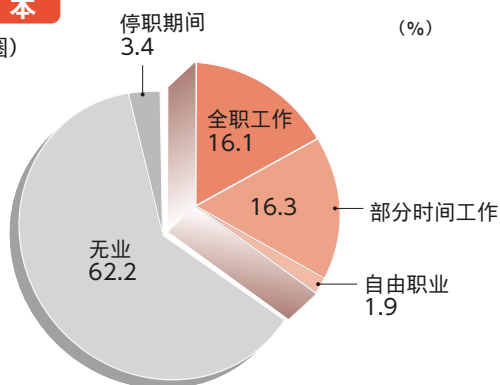
- 关于就业形态，回答是“全职工作(Full time)”、“部分时间工作(Part time)”和“自由职业(包括在家里工作)”的母亲。

	日本	中国	印尼	芬兰	(人)
分析对象人数	373	2480	177	152	

母亲的就业形态

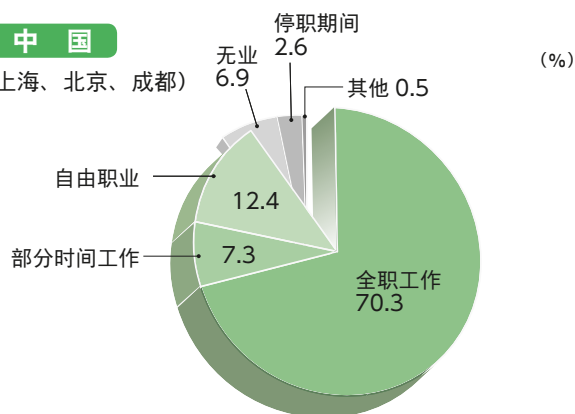
日本

(首都圈)



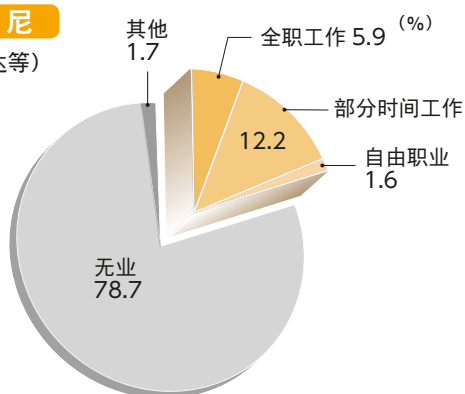
中国

(上海、北京、成都)



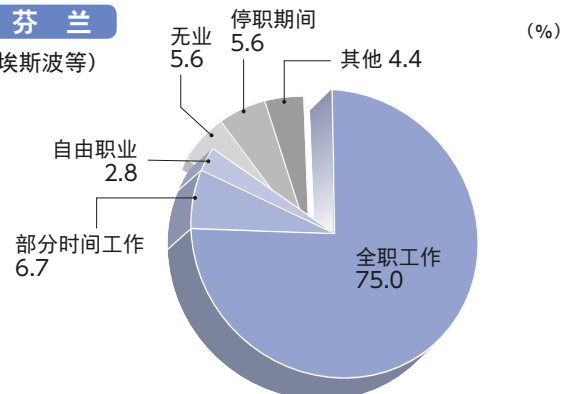
印尼

(雅加达等)



芬兰

(埃斯波等)



分析对象中，全职比例分别为：日本 46.9%、中国 78.1%、印尼 29.9% 和芬兰 88.8%。

- 有关父亲的数据，全职工作的母亲中回答有在职配偶或伴侣的分别为：日本 330 人、中国 2404 人、印尼 156 人、芬兰 129 人。

与母亲同住的人(多项选择)

	日本	中国	印尼	芬兰	(%)
接受调查的孩子	100.0	88.1	98.9	97.4	
调查对象的兄弟姐妹	45.3	15.4	65.0	71.1	
配偶或伴侣	83.6	82.9	87.0	87.5	
自己的父亲	5.6	21.7	18.1	0.7	
自己的母亲	7.5	29.4	30.5	0.7	※与“自己母亲”或“配偶母亲”或“双方母亲”同住的比例
配偶的父亲	2.4	21.4	6.8	1.3	
配偶的母亲	2.4	27.9	6.2	0.7	
亲戚	1.1	2.3	12.4	0.0	
其他	0.0	1.7	0.0	2.0	

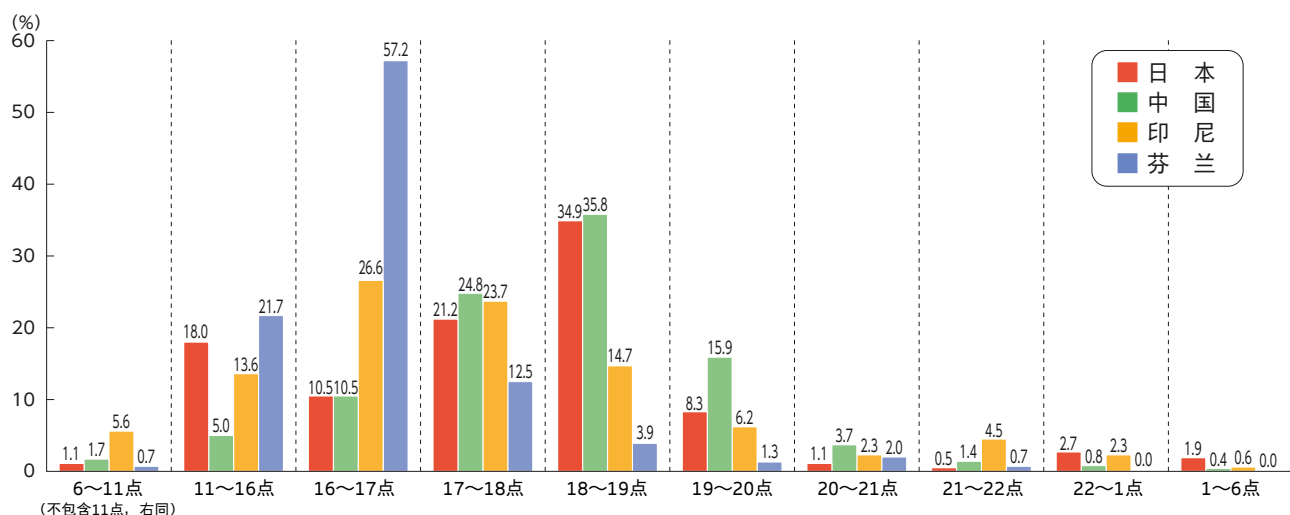
日本	9.9%
中国	54.5%
印尼	35.6%
芬兰	0.7%

4-1 工作日回家时间

日本和中国母亲工作日下班回家高峰时间为18:00～19:00，印尼和芬兰母亲多在16:00～17:00回家。关于父亲的回家时间，日本较为分散，在19:00～22:00以后，甚至超过0点，其中22:00～1:00回家的人最多。中国、印尼和芬兰的父亲则分别集中在“18:00～19:00”、“19:00～20:00”和“16:00～17:00”下班回家。

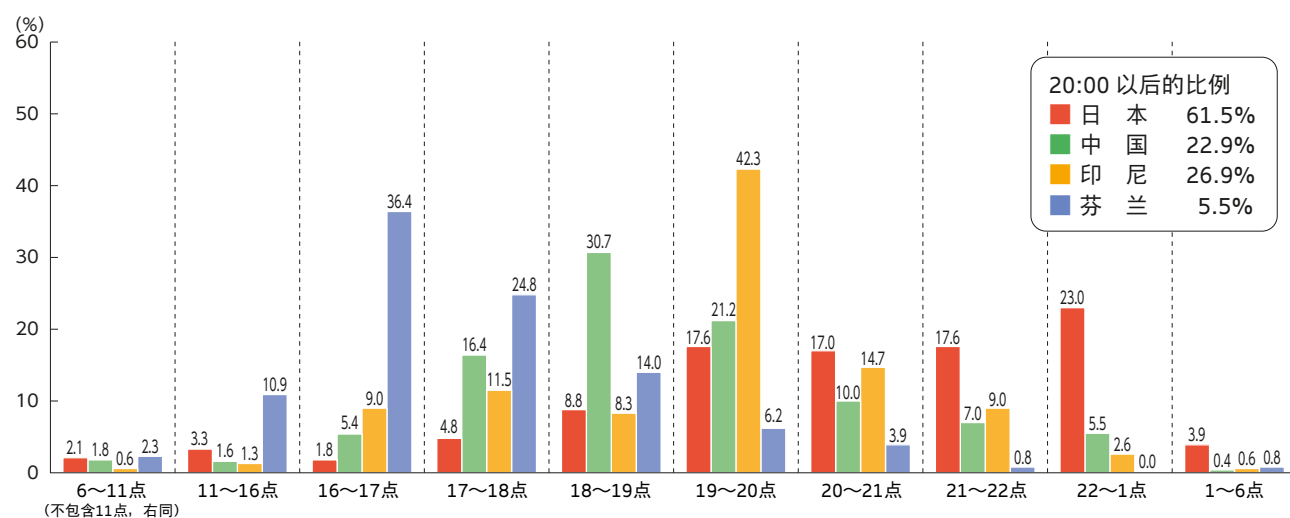
Q 工作日，您下班回到家，平均是几点？

图4-1-1 母亲回家时间



Q 工作日，您的配偶或伴侣下班回到家，平均是几点？

图4-1-2 父亲回家时间



日本、中国在职母亲的下班回家时间集中在“18:00～19:00”，印尼和芬兰则集中在“16:00～17:00”。全职工作的母亲占比较高（达七成）的中国母亲回家时间最晚，35.8% “18:00～19:00”回到家，15.9% “19:00～20:00”才能回到家。日本的全职母亲多在“17:00～18:00”或“18:00～19:00”回到家。在全职工作的母亲占比较低（约三成）的印尼，多数母亲于“16:00～17:00”或“17:00～18:00”回到家。而占比最高的芬兰母亲回家时间多集中在“16:00～17:00”。据芬兰负责实施调查的人士称，芬兰母亲回家时间较早可能是由于芬兰上、下班时间较早且托儿

所关门时间也较早的原因。

关于父亲回家的时间，日本较为分散，自“19:00～20:00”到“22:00～1:00”不等，其中“22:00～1:00”回家的父亲最多，占23.0%。而中国、印尼和芬兰则分别为30.7% “18:00～19:00”、42.3% “19:00～20:00”和36.4% “16:00～17:00”。印尼城市地区因受交通堵塞的影响上下班路上花费的时间较长。而日本父亲和其他三个国家的父亲相比回家时间明显较晚，20:00以后回家的比例超过60%，中国、印尼只有20%，芬兰更是不到10%（仅有5.5%）。

4-2 陪伴孩子的时间

35.5%的日本父亲在工作日与孩子共同度过的时间“不到1小时”，在四个国家中是最短的。休息日四个国家均有80%的母亲和60%左右的父亲与孩子共同度过的时间“超过8小时”（除去睡眠时间）。

Q 您/您的配偶或伴侣和孩子（本次调查对象）在一起度过的时间大概有多久？

图4-2-1 陪伴孩子的时间：工作日(平日)

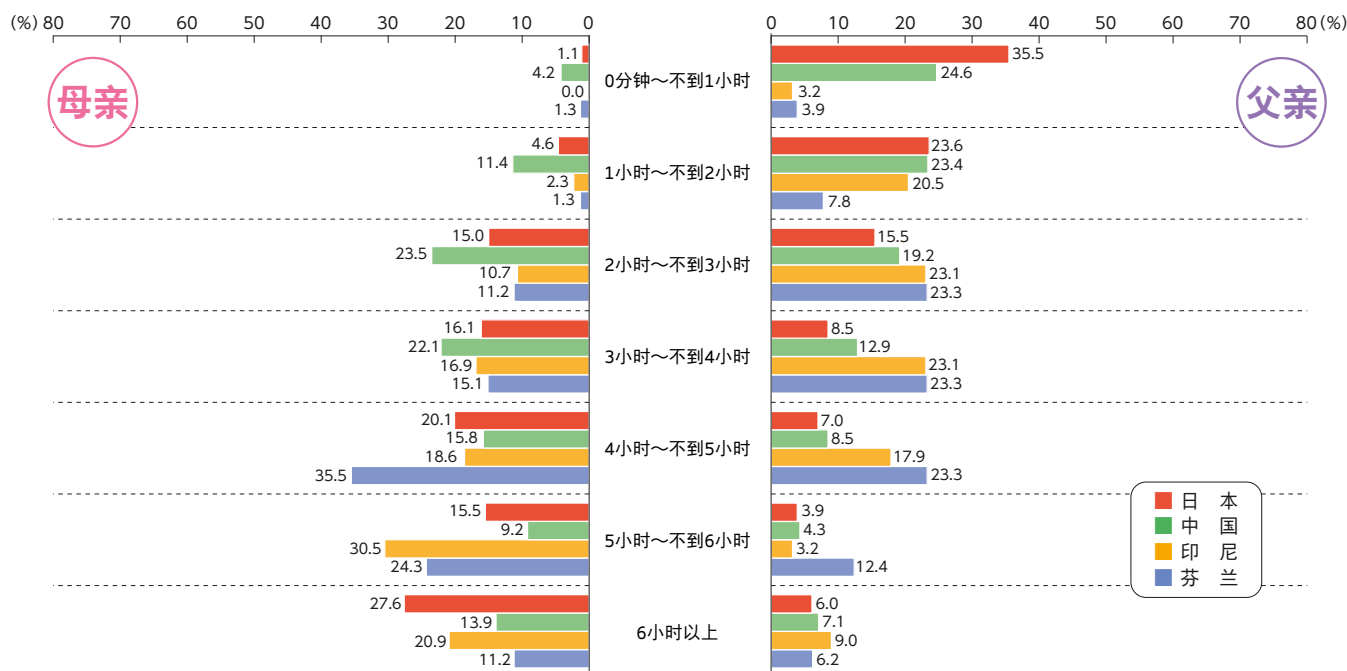
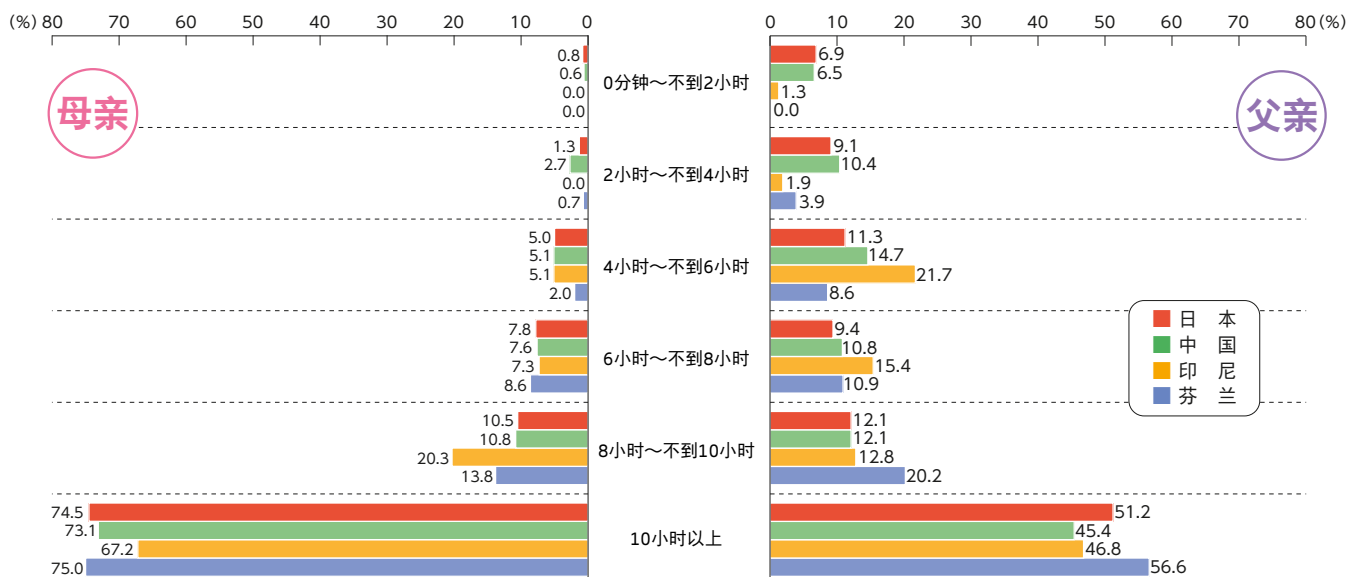


图4-2-2 陪伴孩子的时间：休息日



※ 除去睡眠时间

工作日与孩子共同度过的时间四个国家母亲均比父亲长。日本母亲大致为“2小时以上~不到3小时”到“6小时以上”（见图4-2-1），部分时间工作或自由职业的母亲陪伴孩子的时间更长一点，超过6小时（图表省略）。至于父亲，日本和中国的父亲与印尼、芬兰的父亲相比和孩子待在一起的时间较短，分别有59.1%的日本父亲和48.0%的中国父亲短

于2小时。按回家时间分别进行统计的结果显示，“20：00~21：00”回家的日本父亲和中国父亲中各有51.3%和52.3%与孩子共同度过的时间不到1小时（图表省略）。休息日四个国家各有60%至70%的母亲和40%至50%的父亲与孩子共同度过的时间超过10个小时。

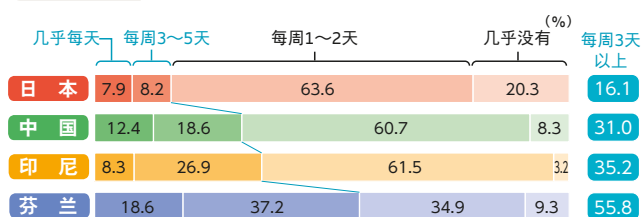
4-3 父亲参与育儿和家务的频率

四个国家中芬兰的父亲日常参与育儿和家务的比例都是最高的。日本的父亲多承担即便回家较晚也能帮忙做的家务，如“饭后收拾餐桌餐具”、“倒垃圾”、“洗衣服”等。

Q 您的配偶或伴侣做诸如下列事情的频率如何？

育儿的频率

图4-3-1 和孩子一起在户外玩



家务的频率

图4-3-5 准备饭菜

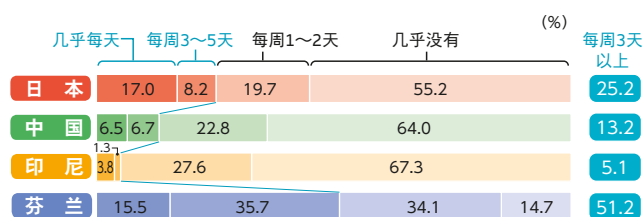


图4-3-2 和孩子一起在室内玩

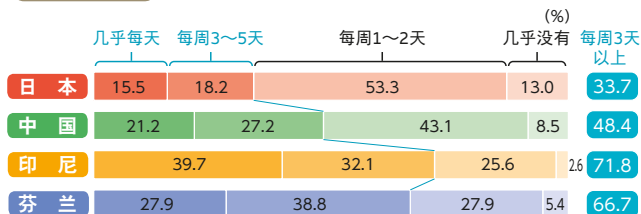


图4-3-6 饭后收拾餐桌餐具

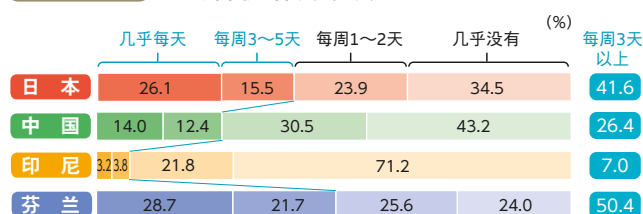


图4-3-3 批评或表扬孩子

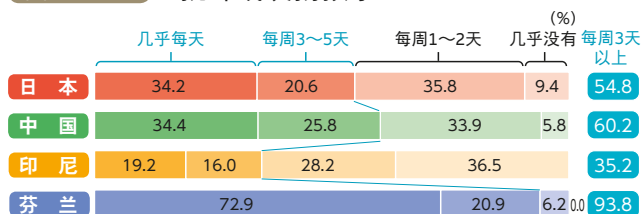


图4-3-7 倒垃圾

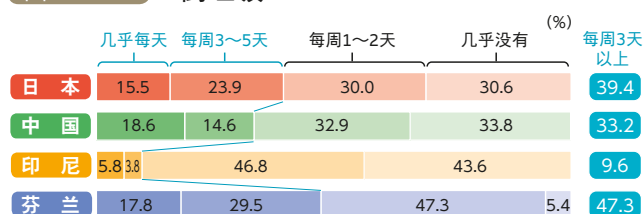


图4-3-4 哄孩子睡觉

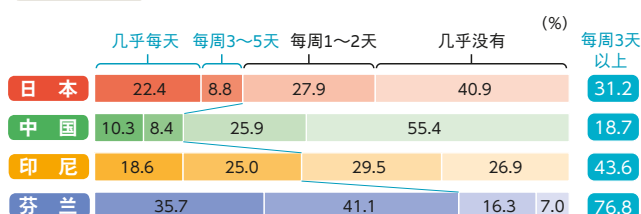
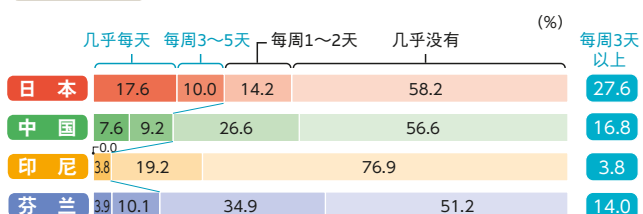


图4-3-8 洗衣服



关于父亲参与育儿和家务的频率，从“每周三天以上”的比例来看回家时间最晚的日本父亲和孩子一起玩的频率在四个国家中是最低的。与此相比，回家时间最早的芬兰父亲中50%至60%每周有三天以上和孩子一起玩，70%以上每周有三天以上负责哄孩子睡觉。各国幼儿的就寝时间均为21:00左右(P7图1-1-2)，因此工作日回家时间晚的情况下就很难参与育儿了。

在家务方面，日本父亲“每周三天以上”帮忙“饭后收拾餐桌餐具”、“倒垃圾”的比例较高，仅次于芬兰父亲。而“每周三天以上”帮忙“洗衣服”的比例更是四个国家中最高的。可见在日常家务中饭后收拾餐桌餐具、倒垃圾、洗衣服都是即便回家晚也能帮忙做的家务，所以日本父亲的参与率也较高。印尼父亲虽然晚上回家时间比日本父亲早，但参与家务的频率却是四个国家中最低的。

4-4 祖父母(外祖父母)的协助

中国家庭与祖父母(外祖父母)同住的比例较高(参照第19页)，约有60%的母亲表示在“家务”、“接送孩子上幼儿园或托儿所”和“帮忙照看孩子”方面“经常”得到祖父母(外祖父母)的协助。而日本各个项目“经常”得到协助的占10%，“有时”得到协助的占10%至30%，“有时”得到协助的人更多。

Q 在以下方面，您孩子的祖父母/外祖父母提供协助的程度如何？

图4-4-1 家务

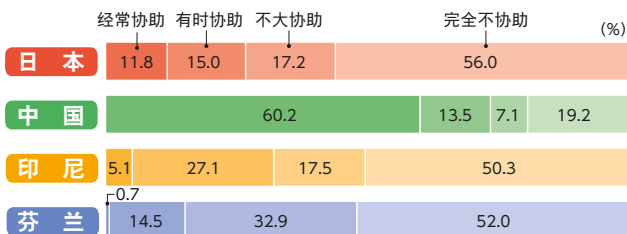


图4-4-5 援助孩子所需开销

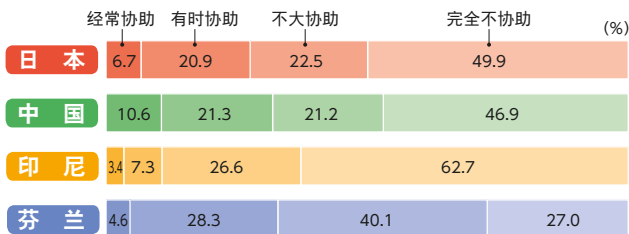
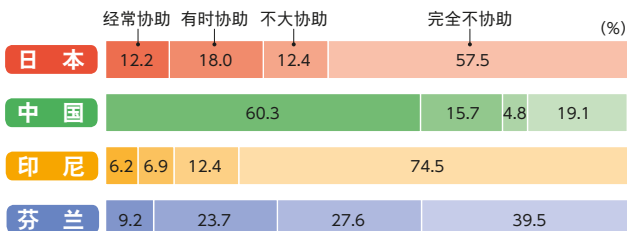


图4-4-2 接送上幼儿园或托儿所



※ 孩子在上幼儿园或托儿所的母亲作答

图4-4-3 帮忙照看孩子

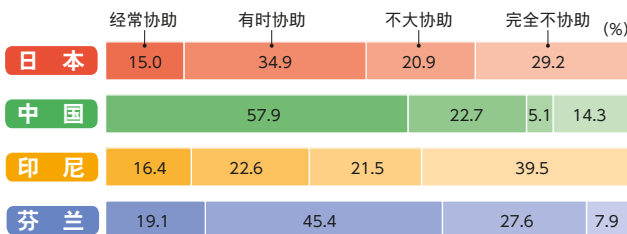
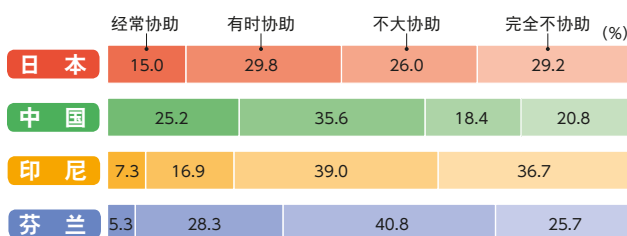


图4-4-4 商量孩子的事



※ 没有祖父母(外祖父母)的情况选择“完全不协助”。

在祖父母(外祖父母)给予协助方面，中国在“家务”、“接送上幼儿园或托儿所”和“帮忙照看孩子”这些项目上比例特别高，“经常”给予协助的比例达到约60%。在中国，母亲回家时间越晚，得到祖父母(外祖父母)的协助也越多(表4-1-1)。日本家庭与祖母(外祖母)同住的比例较低，只有10%，表示“有时”能得到祖父母(外祖父母)协助、代

表4-4-1 母亲回家时间和祖父母(外祖父母)的协助 (日本、中国) (%)

日本		17点以后	18点以后	19点以后
家务	经常协助	11.4	13.8	18.5
	有时协助	10.1	13.8	18.5
	经常+有时协助	21.5	27.6	37.0
接送上幼儿园或托儿所	经常协助	9.0	15.6	17.6
	有时协助	11.5	18.0	19.6
	经常+有时协助	20.5	33.6	37.2
帮忙照看孩子	经常协助	10.1	14.6	24.1
	有时协助	38.0	33.1	27.8
	经常+有时协助	48.1	47.7	51.9
中国		17点以后	18点以后	19点以后
家务	经常协助	59.2	68.8	74.3
	有时协助	14.9	12.4	10.0
	经常+有时协助	74.1	81.2	84.3
接送上幼儿园或托儿所	经常协助	58.7	73.1	77.4
	有时协助	18.4	12.3	11.0
	经常+有时协助	77.1	85.4	88.4
帮忙照看孩子	经常协助	54.1	69.5	74.5
	有时协助	27.7	18.8	15.9
	经常+有时协助	81.8	88.3	90.4

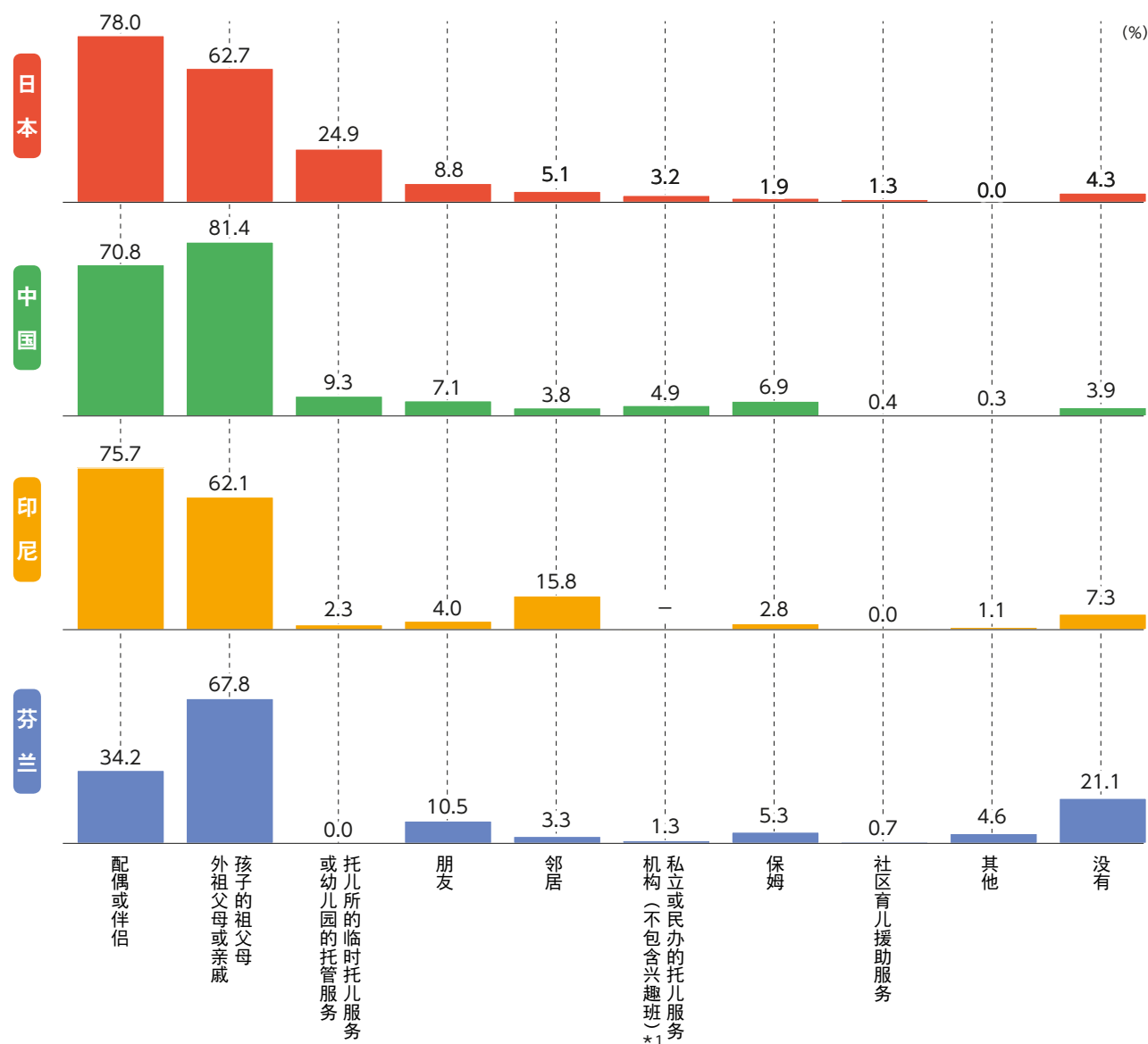
为接送和照看孩子的比例较高。一起“商量孩子的事”的比例也较高，仅次于中国。印尼总体上来说得到祖父母(外祖父母)协助的比例较低。而芬兰祖父母(外祖父母)帮忙照看孩子的比例仅次于中国，但据芬兰负责实施调查的人员说那可能是因为夏季幼儿园或托儿所放假时或母亲与配偶或伴侣外出时常常得到祖父母(外祖父母)的协助。

4-5 母亲以外承担育儿任务的人

四个国家“配偶”（除芬兰以外、达到70%）和“孩子的祖父母（外祖父母）和亲戚”（达到60%至80%）成为母亲以外主要承担育儿任务的人。除家人以外日本“利用托儿所的临时托儿服务或幼儿园的托管服务”的比例占24.9%，印尼“拜托邻居照看孩子”的比例占15.8%，芬兰“托朋友照看孩子”的比例占10.5%，芬兰表示“无人帮忙照看孩子”的比例占21.1%。

Q 除了您以外，是否有其他人、机构或服务可以帮助照顾您的孩子？

图4-5-1 母亲以外承担育儿任务的人



※ 多项选择

*1 印尼调查中未询问“民营托儿服务”相关事宜。

母亲以外承担育儿任务的人这一多项选择题结果显示，四个国家选择“孩子的祖父母（外祖父母）或亲戚”的比例均达到60%以上，其中中国比例最高，高达81.4%。日本、中国、印尼选择“配偶或伴侣”的比例也都超过了70%，芬兰则较低，只有34.2%。但是，事实上芬兰的父亲在参与育儿方面表现非常积极（参照P22）。据芬兰负责实施调查的人员称，在芬兰，大家普遍认为父亲参与育儿是理所当然的，即使父母离

婚也会共同抚养、照顾孩子，因此在回答这一问题时选择“配偶”这一选项，有可能是指离异家庭的孩子的父亲。家人以外承担育儿任务的人的统计结果也反映了各国的特点，日本利用临时托儿制度的比例占24.9%，印尼邻居也会热心帮忙照看孩子（15.8%），芬兰家庭会和朋友互相帮助、分担接送孩子上课外学习班等育儿任务（托朋友照看孩子的比例达到10.5%）（信息来自芬兰负责实施调查的人员）。

4-6 在职母亲生活方面满足感

对于育儿、家务、工作、工作与家庭生活的平衡和现在生活的整体状况日本在职母亲的满足感在四个国家中明显较低。同时，父亲参与家务(如“饭后收拾餐桌餐具”、“倒垃圾”、“洗衣服”等)的频率越高，日本母亲对“工作与家庭生活的平衡”满足感也越强。

Q 关于您现在的生活，请分别选出一个合适的选项。

图4-6-1 对自己的育儿感到满足

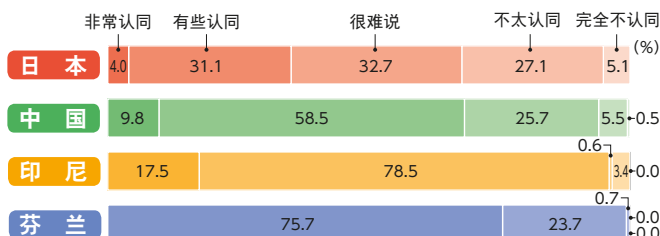


图4-6-4 对工作与家庭生活的平衡感到满足

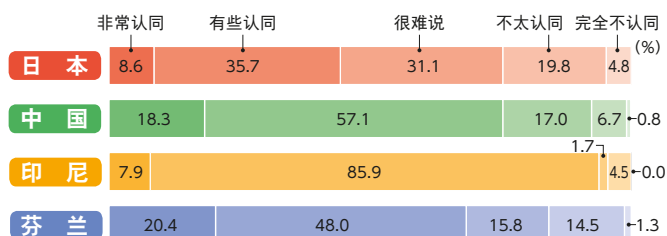


图4-6-2 对自己的家务感到满足

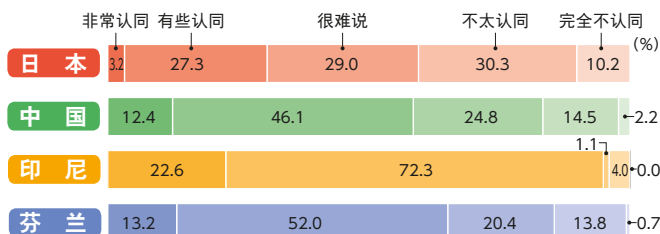


图4-6-5 对现在生活的整体状况感到满足

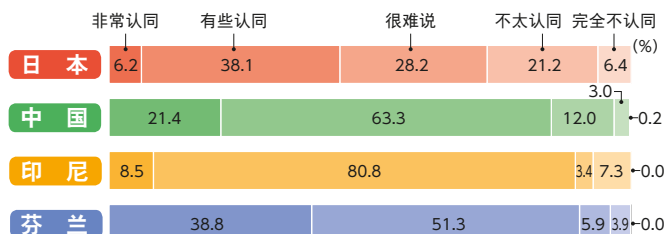


图4-6-3 对现在的工作感到满足

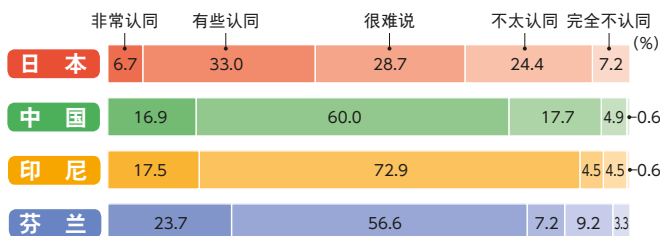
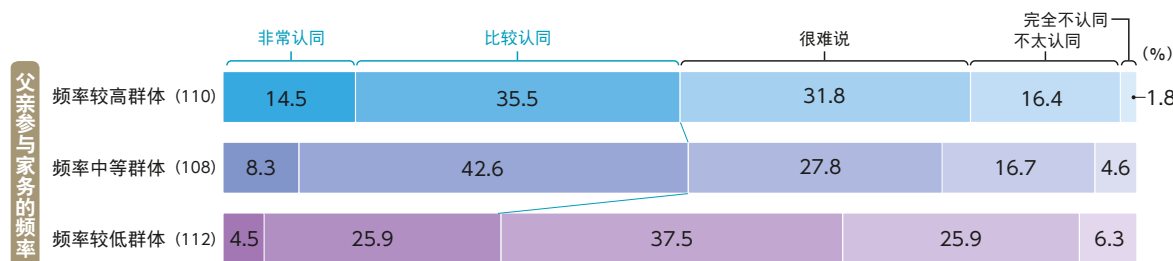


图4-6-6 父亲参与家务的频率与母亲对工作、家庭生活平衡的满足感(日本)



※ 父亲参与家务频率的得分…对于“饭后收拾餐桌餐具”、“倒垃圾”、“洗衣服”这三个项目，“几乎每天都做”得4分，“每周3到5天”得3分，“每周1到2天”得2分，“几乎不干”得1分，由此计算出平均得分。以平均分分布均等为前提将评估对象分成三组即“频率较高群体”、“频率中等群体”和“频率较低群体”。

日本母亲对于育儿、家务、工作、工作与家庭生活的平衡和生活整体状况的满足感明显低于其他三个国家。从“非常认同”和“比较认同”的比例来看，印尼和芬兰的母亲在多数项目上满足感均较强。

而调查结果显示，日本母亲对于工作与家庭生活的平

衡，父亲若能做到即使回家较晚也能积极干一些力所能及的家务如“饭后收拾餐桌餐具”、“倒垃圾”、“洗衣服”等的话，母亲的满足感会更高。可见晚上回家较晚的日本父亲虽然平时很难帮忙照看孩子、准备饭菜，但积极地做一些力所能及的家务能够帮助母亲更好地兼顾工作与家庭生活。