

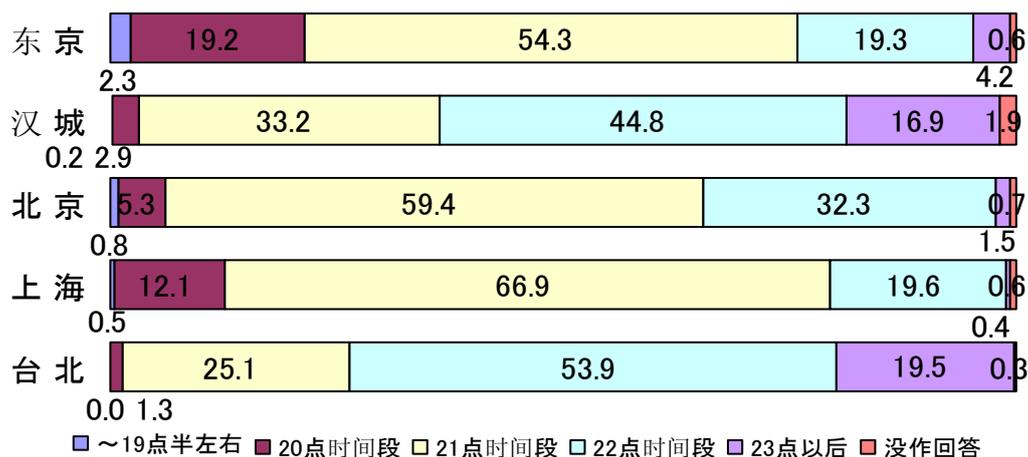
# 一 幼儿的生活

## 1. 就寝和起床时间

平日的就寝起床时间，东京、北京、上海较早，汉城和台北较晚。

Q. 平时晚上的就寝时间。

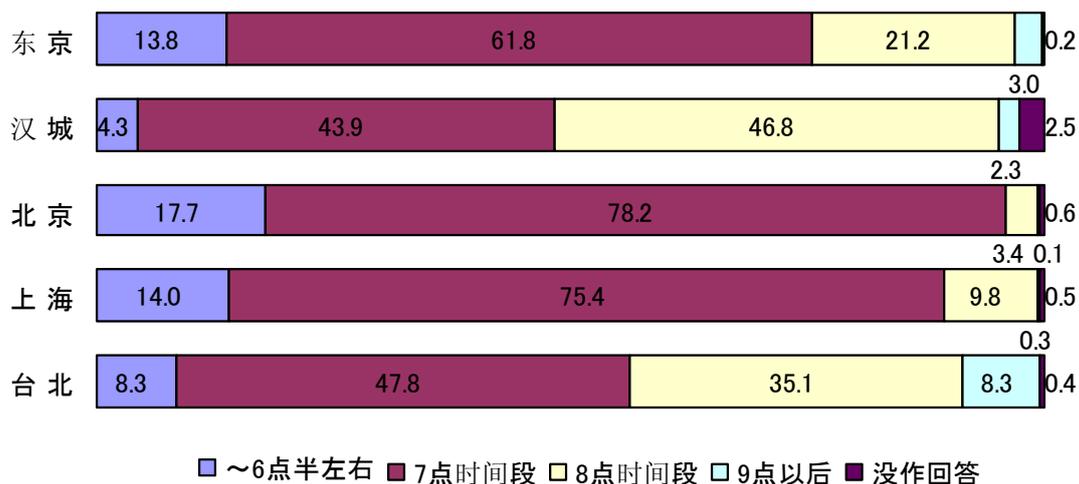
图 1-1-1 平日的就寝时间



※ “20 点时间段”是指平日就寝时间回答为“20 点左右”或“20 点半左右”的人。其他时间段类推。

Q. 平时的起床时间。

图 1-1-2 平日起床时间



※ “7 点时间段”是指平日起床时间回答为“7 点左右”或“7 点半左右”的人。其他时间段类推。

从就寝时间来看，21 点时间段以前睡觉的幼儿比率较高的是东京 75.8%、北京 65.5%、上海 79.5%。而汉城为 36.3%，台北为 26.4%，比率相对较低。

另一方面，7 点时间段以前起床的幼儿比率较高的是东京 75.6%、北京 95.9%、上海 89.4%，而汉城为 48.2%、台北为 56.1%。

东京、北京和上海三城市相对有早睡早起的倾向。

## 2. 睡眠时间

东京幼儿睡眠时间为 10 小时左右，而其他 4 城市皆为 9 小时左右。

Q. 平时晚上的就寝时间 / 平时的起床时间

表 1-2-0 平均就寝、起床和平均睡眠时间

	东京	汉城	北京	上海	台北
就寝时间	21:16	22:00	21:33	21:20	22:11
起床时间	7:22	7:44	7:02	7:12	7:39
睡眠时间	10小时06分	9小时44分	9小时29分	9小时52分	9小时28分

表 1-2-1 就寝、起床的平均时间和平均睡眠时间（根据孩子年龄进行分类）

※ 就寝和起床的平均时间为“21 点左右”，按 21 点、“23 点半以后”，按 23 点 30 分计算。  
平均睡眠时间在就寝和起床时间的基础上进行计算。对所有问题没作回答或回答不明的，不计入分析范围内。

	东 京		
	平均就寝时间	平均起床时间	平均睡眠时间
3岁幼儿	21:27	7:38	10小时11分
4岁幼儿	21:13	7:19	10小时06分
5岁幼儿	21:07	7:19	10小时12分
6岁幼儿	21:16	7:13	9小时57分

	汉 城		
	平均就寝时间	平均起床时间	平均睡眠时间
3岁幼儿	22:09	7:46	9小时37分
4岁幼儿	22:01	7:49	9小时48分
5岁幼儿	21:56	7:43	9小时47分
6岁幼儿	21:54	7:40	9小时46分

	北 京		
	平均就寝时间	平均起床时间	平均睡眠时间
3岁幼儿	21:28	7:05	9小时37分
4岁幼儿	21:34	7:05	9小时31分
5岁幼儿	21:34	7:02	9小时28分
6岁幼儿	21:34	6:58	9小时24分

	上 海		
	平均就寝时间	平均起床时间	平均睡眠时间
3岁幼儿	21:19	7:14	9小时55分
4岁幼儿	21:20	7:14	9小时54分
5岁幼儿	21:23	7:13	9小时50分
6岁幼儿	21:18	7:07	9小时49分

	台 北		
	平均就寝时间	平均起床时间	平均睡眠时间
3岁幼儿	22:18	7:57	9小时39分
4岁幼儿	22:14	7:44	9小时30分
5岁幼儿	22:08	7:32	9小时24分
6岁幼儿	22:04	7:24	9小时20分

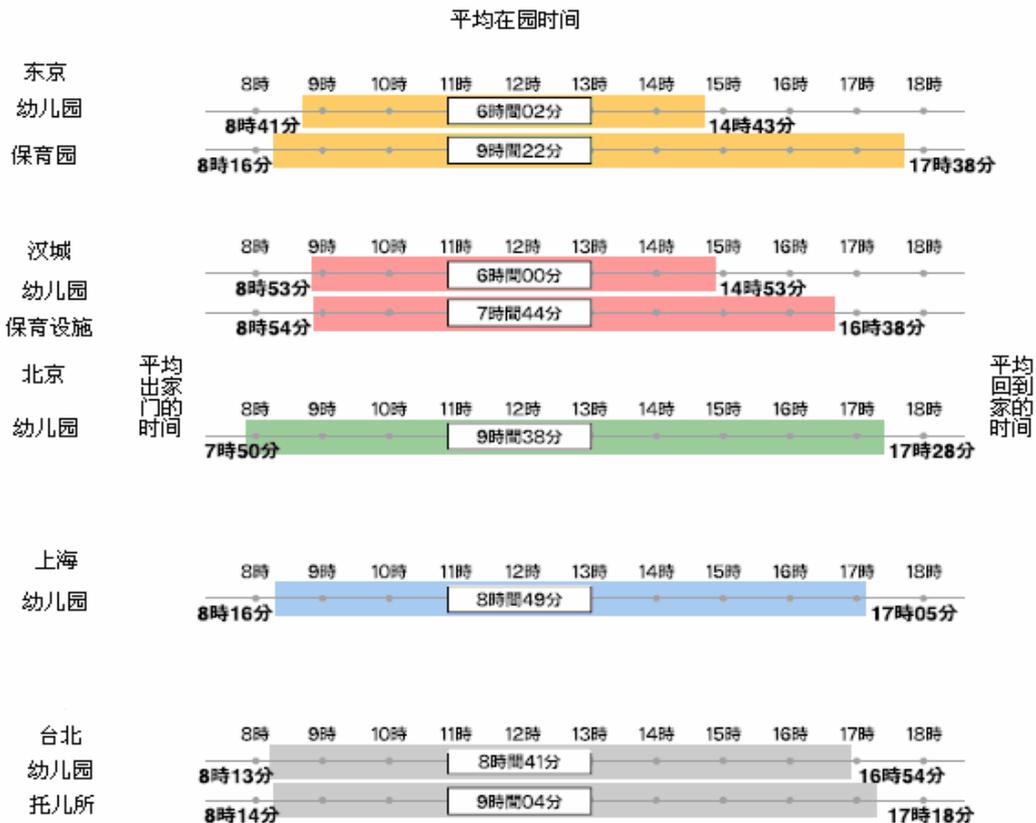
就平均睡眠时间而言，东京10小时6分最长。与此相反，最短的台北只有9小时28分。按年龄分类来看，东京除6岁幼儿睡眠不足10小时外，3-5岁的幼儿的睡眠时间皆保持在10小时左右。北京、上海和台北幼儿的睡眠时间随年龄增长呈略减趋势。汉城3岁幼儿的就寝时间最晚，睡眠时间也最短，只有9小时37分。

### 3. 在幼稚园・保育园的时间

Q. 为去幼稚园・保育园, 出家门的时间 / 回到家的时间

图 1-3-1 出家门、回到家的平均时间和平均在幼稚园・保育园的时间  
(按机构形式分类)

北京、上海和台北的在园时间为大约 9 小时左右, 较长。东京和汉城的在园时间则因园的机构



※仅对拥有去幼稚园、保育园、保育设施和托儿所幼儿的监护人的回答进行分析。

※出家门、回到家的时间为“7点半左右”,按7点30分,“19点以后”,按19点计算。

平均在园时间根据出家门和回到家的时间计算,因此,内含上幼稚园,回家路上的时间。

对所有问题没作回答或回答不明的,不计入分析范围内。

※东京,汉城和台北通常将“幼稚园”称为“幼稚园”

先请看将机构形式分为幼稚园和保育园的东京、汉城和台北 3 城市。东京和汉城,在幼稚园和保育园的时间的长短是不同的。在幼稚园的时间皆为 6 小时左右,较短。在保育园的时间分别为东京 9 小时 22 分,汉城 7 小时 44 分。与此相比,台北在幼稚园的时间为 8 小时 41 分,在托儿所的时间为 9 小时 04 分,皆比较长。

另一方面,北京的在园时间为 9 小时 38 分,上海为 8 小时 49 分,在园时间都呈较长的倾向。尤其北京大多数的幼稚园还备有三餐,比其他城市的在园时间都长。

#### 4. 接触媒体的时间

东京的电视收看频率最高，且平均收看时间较长。再来看电脑的使用频率，回答“几乎每天”和“一周3-4天”的合计，东京为4.3%，汉城却高达40.0%。

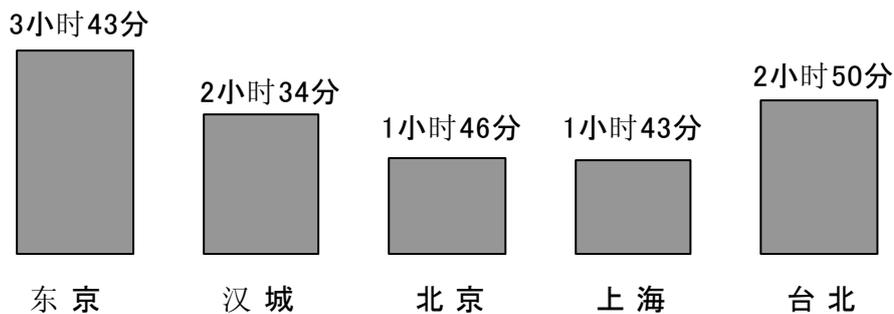
Q. 您的孩子看电视的频率

图 1-4-1 看电视的频率



Q. 您的孩子每天看几小时的电视 / 录像 / DVD (VCD)。

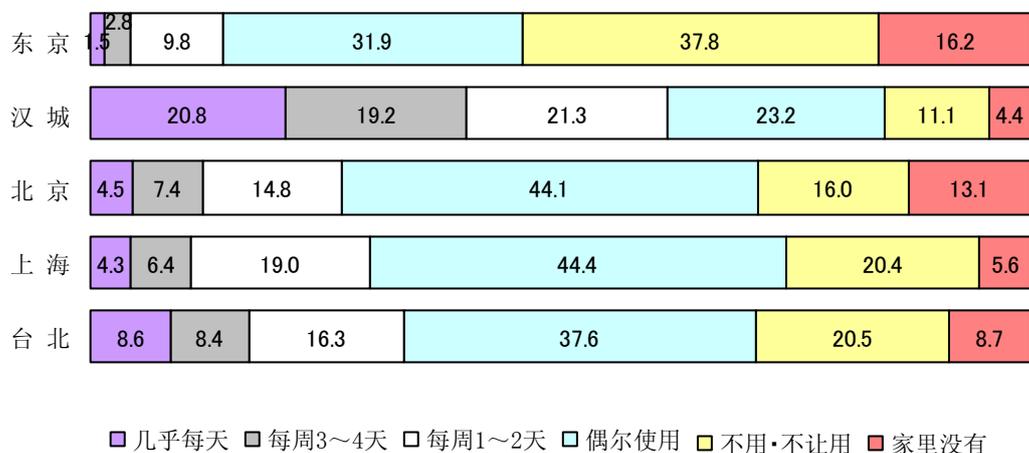
图 1-4-2 平均每天收看电视录像等的时间



※平均收看时间的计算。关于电视、录像、DVD (VCD) 的设问中，回答“极少使用”“不用、不让用”“家里没有”的，按 0 小时计算。东京和汉城是按电视、录像、DVD (VCD) 的收看时间之和计算。北京、上海和台北是按电视、DVD (VCD) 的收看时间之和计算（这些地区由于 VCD 和 DVD 相当普及，取代了录像，所以，没有设问关于“录像”收看时间）。另外，对所有问题没作回答或回答不明的，不计入分析范围内。

Q. 您的孩子每天电脑的使用率

图 1-4-3 电脑的使用率



※没作回答或回答不明的不加计算。

东京的电视收看率较高，“几乎每天”都看的超过 90%。平均收看时间也很长，达到 3 小时 43 分。与此相对，上海“几乎每天”都看的为 60%多，平均收看时间为 1 小时左右。

其次，电脑的使用率，“几乎每天”和“一周 3-4 天”使用的比率合计为：东京 4.3%，最低，北京和上海 10%多，台北不到 20%。汉城最高，达 40%。

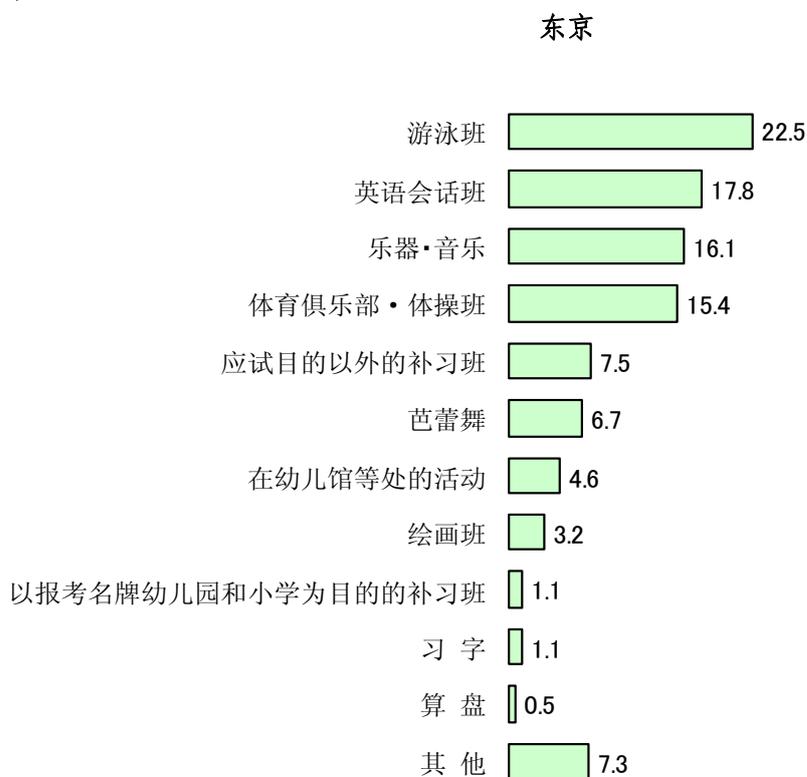
## 5. 兴趣班情况

参加兴趣班的比率，五大城市皆超过了 50%。

对兴趣班的内容和活动情况的理解，不同国家和城市有不同的认识。因此，本次调查根据这些城市的具体情况，设问了不同的项目。所以，五大城市既有共同的项目，也有不同的项目。以下所述的即各城市的兴趣班的情况。

东京: Q. 您的孩子, 现在参加哪些兴趣班 (除函授教育以外)?

图 1-5-1



就兴趣班内容而言, 其特点是参加 “游泳班” “体育俱乐部·体操班” 等体育运动类, “英语会话等语言学习班” “乐器·音乐” 等的人数比率较高。

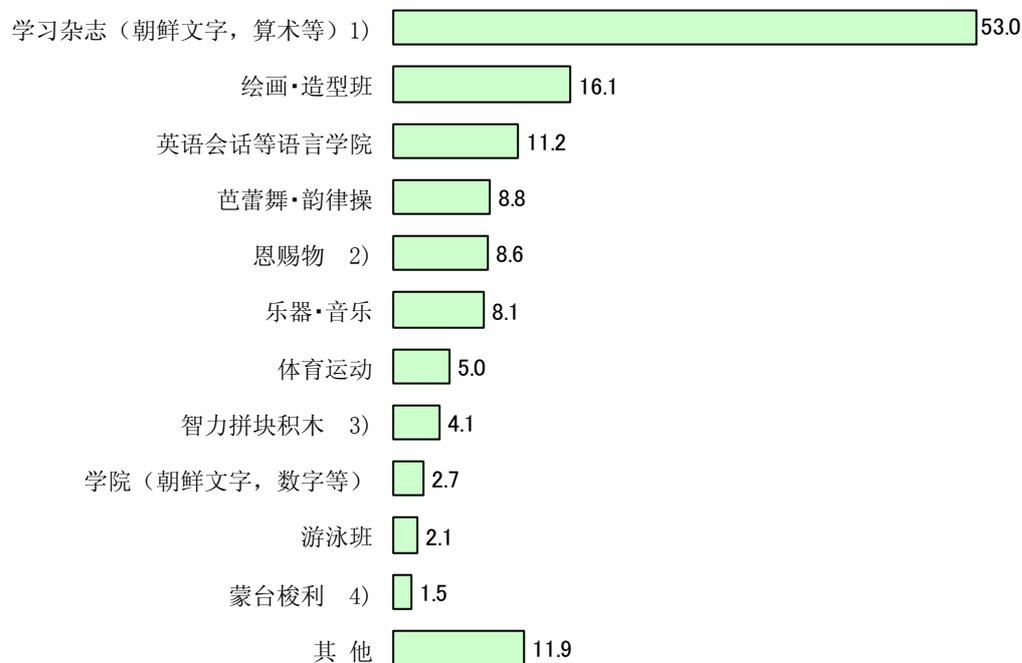
参加兴趣班的比率为 61.7%

教育费占收入的比率为 2.0%

汉城: Q. 您的孩子, 现在除正规的幼儿教育设施以外, 参加哪些兴趣班? 是否接受家庭访问指导?

图 1-5-2

汉城



参加兴趣班的比率为 72.6%

教育费占收入的比率为 3.2%。

从兴趣班的内容来看, 参加“学习杂志 (朝鲜文字和算术等)”学习的为 53%, 占绝对多数。

“学习杂志 (朝鲜文字和算术等)”一般由专业教师进行家庭访问式教学。其次, 比率较高的是“绘画·造型班” (16.1%) 和“英语会话等语言学院” (11.2%)。把“学习杂志 (朝鲜文字和算术等)”, “玩具 (恩赐物)”, “智力拼块积木”和“蒙台梭利”等教具和教学计划都归属于兴趣班活动, 除幼儿去兴趣班参加活动之外, 专业教师的家庭访问式服务的高程度发达, 构成汉城幼儿兴趣班活动的显著特点。

※在韩国, 面向学龄前幼儿的教材和玩具非常丰富, 广为幼稚园、保育设施、学院 (哈共) 等设施及一般家庭所利用。其中,

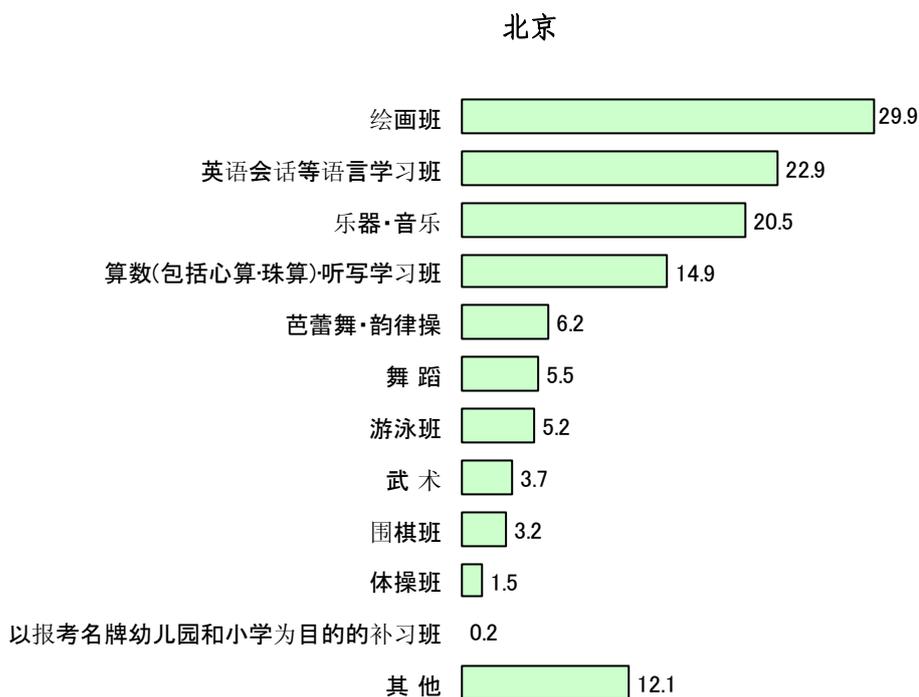
- 1) 学习杂志: 朝鲜文字·算术·英语等学习杂志和配套教材
- 2) 玩具 (恩赐物): 德国教育家福禄培尔 1837 年发明的幼儿教育所需要的系列教育玩具的总称。
- 3) 智力拼块积木: 使用“L e g o ” “ Blockpia” 的拼块积木游戏。
- 4) 蒙台梭利: 是使用意大利教育家蒙台梭利所发明的系列教具进行的一种教育方式。

以上的兴趣班活动多由专业教师提供家庭访问服务。

从兴趣班活动的种类看, 五大城市共同名列前三位的是“英语会话等语言学习班”。可见, 五大城市的监护人对英语学习皆有很高的关注程度。而东京的特征是“游泳班”“体育俱乐部·体操班”等体育运动类的兴趣班活动占很高比率, 类似“绘画班”等艺术类的兴趣班活动比率则略低。

北京: Q. 您的孩子, 现在参加哪些兴趣班 (包括请聘家庭教师)?

图 1-5-3



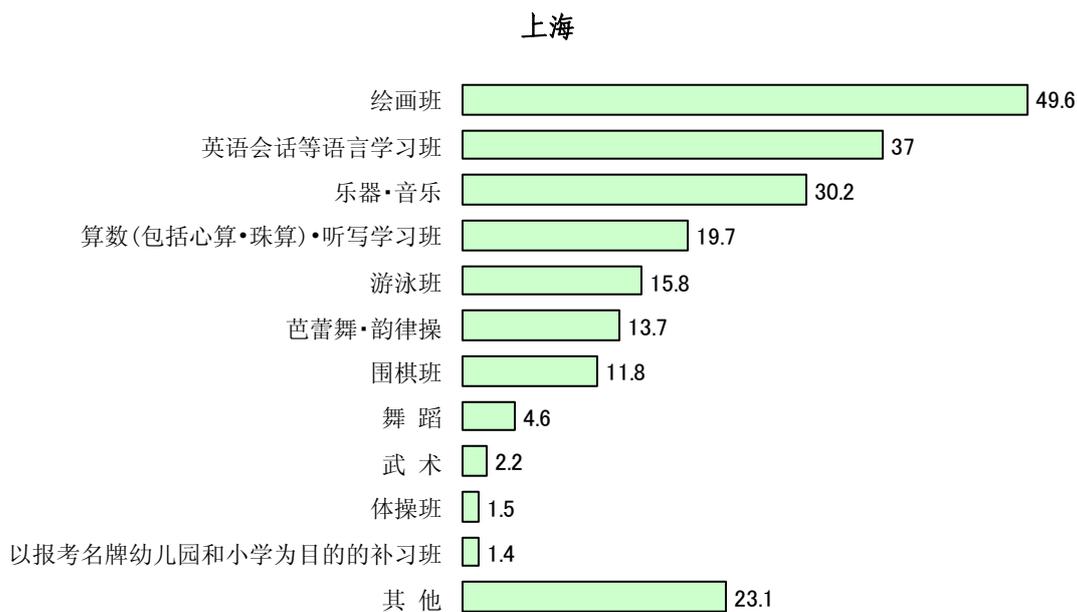
北京的幼儿也有参加社会办的各种兴趣班活动, 同时, 有很多幼儿参加幼儿园的正式保育时间以外, 邀请外来教师举办的课外活动 (课外兴趣班)。从兴趣班的类型看, “绘画班” “英语会话等语言学习班” “乐器·音乐” “算数和听写学习班” 等占上位。其特征是艺术类和知识学习类的兴趣班活动非常有人气。

参加兴趣班的比率为 64.6%。

教育费占收入的比率为 5.1%。

上海: Q. 您的孩子, 现在参加哪些兴趣班 (包括请聘家庭教师)?

图 1-5-4



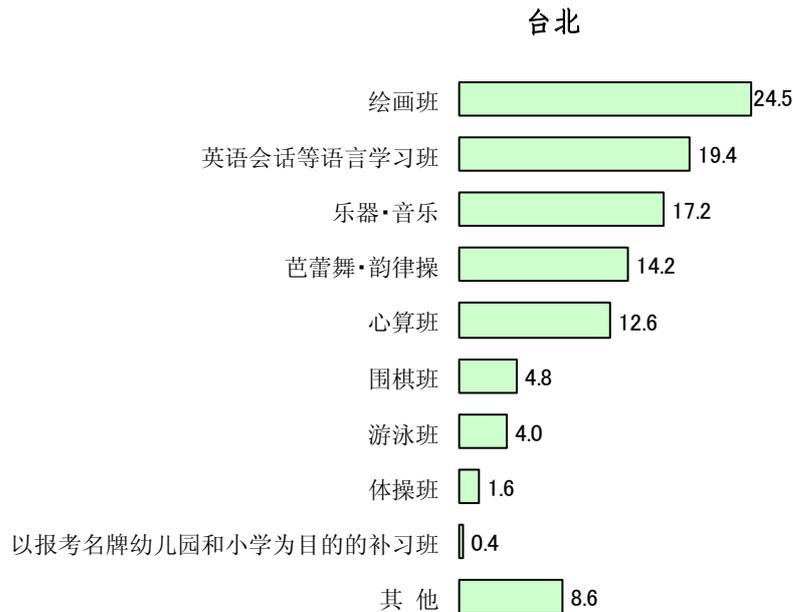
与北京相同，在上海，参加幼儿园举办的“课外活动（课外兴趣班）”的幼儿很多。从内容看，“绘画班”居首位，超过了50%。2-4位是“英语会话等语言学习班”“乐器·音乐”“算数·听写学习班”，居上位的顺序与北京相同。“游泳班”占15.8%，居第5位。可见，上海的幼儿参加艺术类、知识学习类和体育运动类等各种各样的兴趣班活动。

参加兴趣班的比率为78.4%。

教育费占收入的比率为4.9%。

台北：Q。您的孩子，现在参加哪些兴趣班（包括请聘家庭教师）？

图 1-5-5



就兴趣班活动内容而言，居1-5位的是“绘画班”“英语会话等语言学习班”“乐器·音乐”“芭蕾舞·韵律操”“心算班”。与北京、上海相同，以艺术类和知识学习类为中心。

参加兴趣班的比率为56.4%。

教育费占收入的比率为4.9%。

※复数回答

※在北京、上海的兴趣班活动中，“其他”项目中包含了很多“舞蹈”“武术”的回答，所以，列项进行了统计。

※参加兴趣班的比率为包含了“其他”项目在內的，选择任何一项兴趣班活动项目的人的比率。

※教育费，不仅是指兴趣班活动费用，还包括花在购买幼儿读本，接受函授教育等所需费用，是这些费用的合计。

※东京的教育费占收入的比率根据以下①和②计算得出。东京以外的城市也以同样方法计算得出。①年收入项目中“不足200万日元”的以100万日元、“1500万-不足2000万日元”的以1750万日元计算。②幼儿的月人均教育费项目中“不足1000日元”的计为500日元，“25000日元-30000日元”的计为27500日元，然后再乘上12。