

【母亲们的现在】4.母亲们在想些什么？

育英幼稚园副园长 河村真理子

1) 育儿过程中的挫折和商量的对象

大约 60%的母亲在育儿过程中遇到过挫折或曾经面临困境。在那种情况下，72.0%的母亲表示不知所措，35.1%的母亲出现失眠或忧郁症状。超过 30%的母亲表示想找人商量却没有合适的对象。

在此，我们试图接近母亲们的心灵深处，折射出母亲们日常生活中的辛劳。

在育儿过程中，肯定有数不胜数的烦恼、迷惘、不安和不尽如人意的事情。婴幼儿时期，母亲们常常为孩子的吃饭、排泄、睡眠和啼哭不止等生活和习惯问题而烦恼，随着孩子的成长，孩子的性格、学习成绩、朋友交往、不愿去学校等问题又让母亲操心。为此，我们提出了这样一个问题，即“迄今为止，在育儿过程中最感烦恼的事（最大的挫折、最艰难的困境）是什么？”结果，虽然有一部分母亲表示未曾感到有什么烦恼或不记得有什么烦恼，但 57.8%的母亲回答了我们的问题。说到最艰难的时期，从 8 岁时的 3.0%到 3 岁时的 16.9%，虽然数字上有一定的差距，但不管哪个年龄段，都有一些母亲在那时遇到过挫折。表 4-1 是对感到烦恼时的状况和当时采取的对策进行统计的结果。统计表明，72.0%的母亲当时觉得非常困惑、不知所措（完全如此和稍微如此的比例之和，下同），35.1%的母亲出现失眠或忧郁症状。不难看出，母亲们因为育儿过程中的挫折觉得自身价值遭到否定，作为母亲的责任感和比自己遇到挫折时更深的痛苦交织在一起，令母亲们内心深处非常复杂，难以平静。

在那种状态下，母亲们找谁商量，或者说向谁求助了呢？答案中出现最多的还是应当共同承担育儿重任的孩子的父亲即丈夫。认为“完全如此”的 54.7%和认为“稍微如此”的 24.3%相加，79.0%的人在育儿过程中遇到困难时找丈夫商量。但是，也有 43.6%的母亲认为“丈夫靠不上”，也就是说有超过 40%难以从丈夫那儿获得令人满意的帮助。如图 4-1 所示，将近 80%的母亲感到丈夫能够理解育儿的艰辛，但是事实上，在碰到严重的问题时丈夫似乎难以成为坚强的后盾。

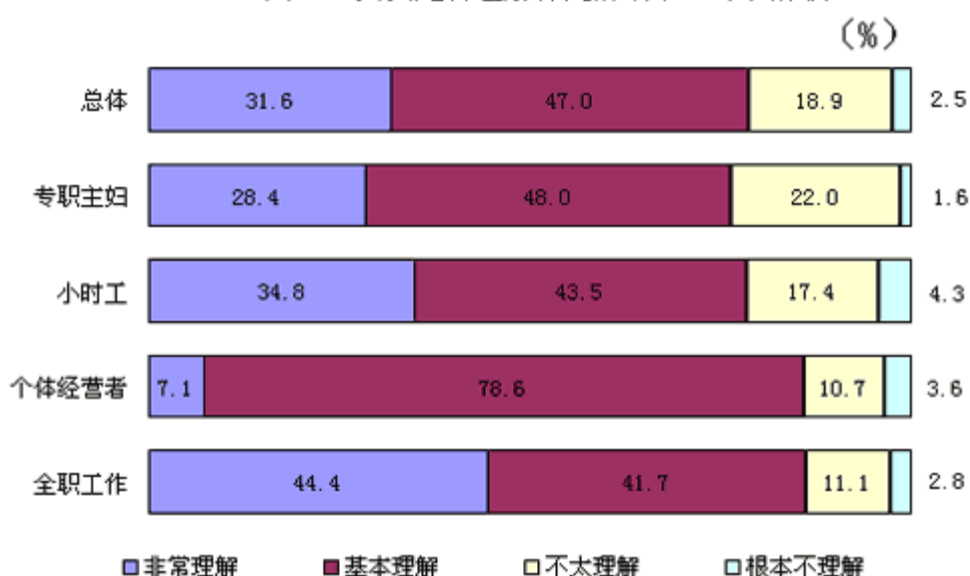
另外，64.4%的母亲表示完全或有可能找父母等亲友商量，和邻居、朋友商量的则有 62.2%，即 60%的人在遇到困难时会找至亲好友商量。有人可以商量对母亲们来说，无疑是育儿过程中的一大精神支柱。但是，令人担忧的是，也有超过 30%的母亲尽管想找人商量却苦于没有合适的对象。考虑到母亲们在育儿过程中会碰到很多困难，为其创造可以轻松找人商量的环境也是亟待解决的重要课题。

表 4-1 育儿过程中最感烦恼的时候和当时的状态 (%)

	完全如此	稍微如此	不太如此	全非如此
不知所措	33.5	38.5	20.7	7.3
出现失眠或忧郁症状	11.2	23.9	30.8	34.1
想找人商量却没有合适的对象	10.7	22.1	36.4	30.9
和丈夫商量的	54.7	24.3	11.2	9.8
丈夫靠不上	20.7	22.9	23.3	33.1
和邻居或朋友商量的	25.5	36.7	17.3	20.5
在书本或因特网上查找了相关信息	13.6	15.1	15.4	55.9
和父母等亲人商量的	31.7	32.7	16.9	18.7
去有关机构（包括医生）进行了咨询	19.4	9.9	10.3	60.4

※分母为做出回答的 266 位母亲

图4-1 丈夫是否理解育儿的艰辛×母亲的职业 (%)



2) 有关育儿的想法

大约一半的母亲感到孩子的学习成绩和性格是自己的责任, 大约 60%的人希望有时能够走出家庭、轻松一下。同时, 有时间于自己想干的事的母亲占被统计总数的 73.8%, 能够兼顾育儿和自身活动的母亲也有将近一半。

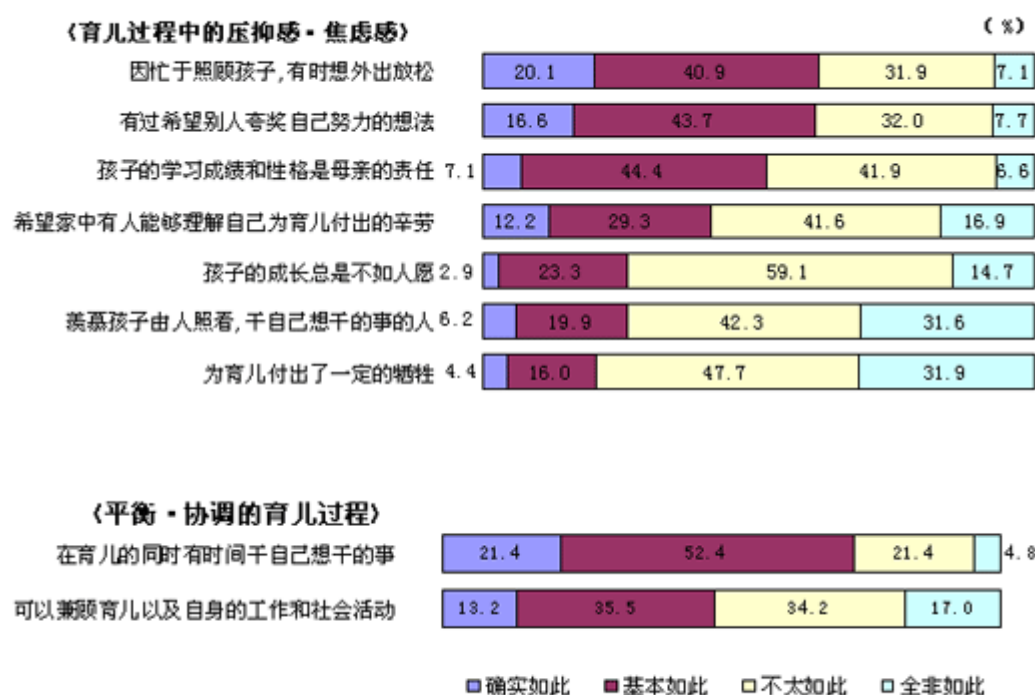
育儿是一个漫长的过程既充满快乐, 又充满艰辛、时有挫折。图 4-2 围绕着代表育儿过程中的压抑感、焦虑感等负面感情的 7 个项目和代表平衡、和谐的育儿过程的 2 个项目听取了母亲们的意见。

我们将“不太符合实际情况”和“完全不符合实际情况”等否定性回答所占的比例由大到小排列后发现, 79.6%的人并不认为“为育儿付出了一定的牺牲”, 73.9%的人并不”

羡慕孩子由人照看，干自己想干的事的人”，73.8%的人并不认为“孩子的成长总是不如人愿”，58.5%的人并不特别“希望家人中有人能够理解自己为育儿付出的辛劳”，48.5%的人否定了“孩子的学习成绩和性格是母亲一个人的责任”，39.7%的人并不“要求别人夸奖自己的努力”，39.0%的人不认为“因忙于照顾孩子，有时想出外放松”。

再来看肯定性的回答，73.8%的人认为“在育儿的同时有时间干自己想干的事”，48.7%的人感到“可以做到育儿和自身工作、社会活动兼顾”。

图4-2 母亲们的思想和行为



3) 母亲的职业与育儿意识

不同职业的母亲“希望在孩子进小学之前有更多的时间陪伴孩子并照顾他们”的比例截然不同。全天工作的母亲中，接近70%的人这么想。另外，感到“可以兼顾育儿和自身愿望”的人在专职主妇中不到30%，而在全职工的母亲中比例高达80%，是专职主妇的2倍以上。

从反映丈夫对育儿的理解程度的图4-1中也可以看出，专职主妇的丈夫中76.4%的人能够理解育儿的艰辛，而全职工作的母亲们的丈夫中这一比例则达到了86.1%，两者相差10%左右。母亲职业不同，育儿的意识和艰辛程度也是否会不同呢？

图4-3是询问母亲们“是否希望在孩子进小学之前有更多的时间陪伴孩子并照顾他

们”的结果。对此，专职主妇和小时工母亲中 70%的人为“经常和孩子在一起并照顾他们”而感到充实，而全职工作的母亲中却有将近 70%的人希望“有更多的时间照顾孩子”。

另外，对于“是否觉得自己了解孩子平时的所思所想”的提问（见图 4-4），从事个体经营的母亲比例最好，由 86.6%的人感到“充分了解”或“基本了解”，其次是小时工母亲和专职主妇，分别为 71.8%，而全职工作的母亲的比例最小，只有 55.1%。

在图 4-2 中列出的各个项目中，由于职业不同而产生不同看法的共有 2 项。对于“孩子的学习成绩和性格几乎全是否是自己的责任”这一问题，54.4%的专职主妇认为完全或基本上是自己的责任，而全职工作的母亲中只有 37.0%的人认为是自己的责任。（图 4-5）

另外，70%的专职主妇认为难以做到育儿和自身工作、社会活动两不误，而全职工作的母亲中却有 80%的人觉得完全或基本可以兼顾育儿和工作。（图 4-6）

图4-3 是否希望有更多的时间陪伴孩子×母亲的职业

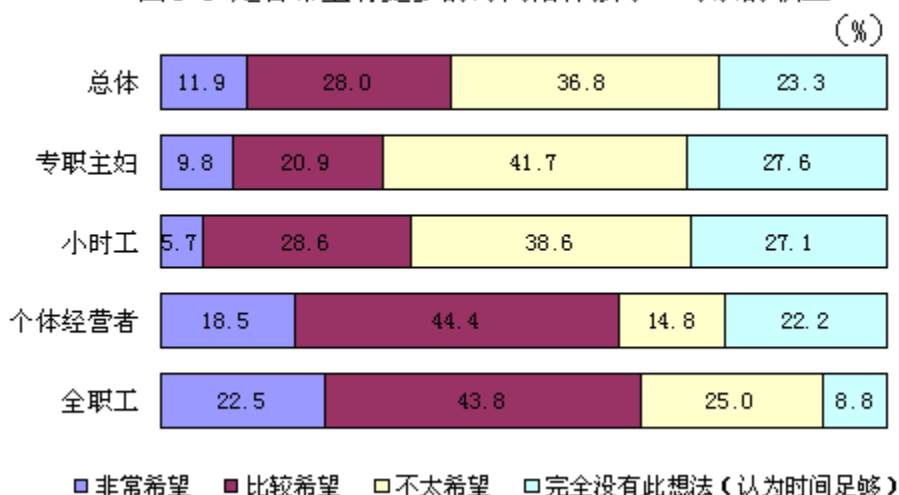


图4-4 是否觉得充分了解孩子的所思所想×母亲的职业

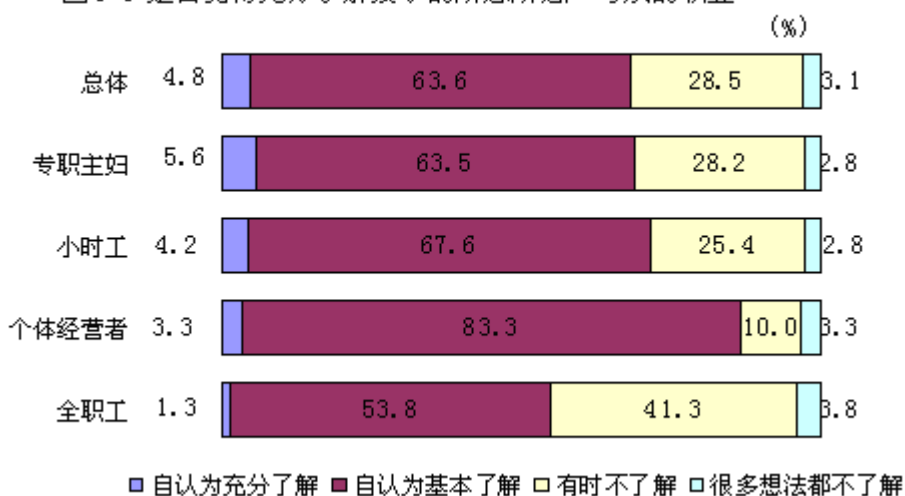


图4-5 孩子的学习成绩和性格是母亲的责任×母亲的职业

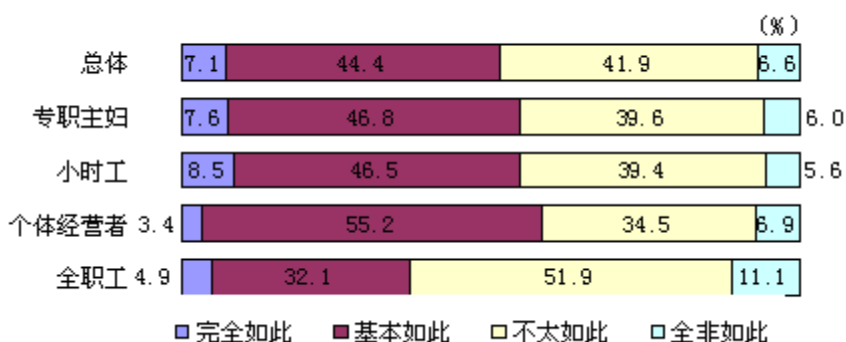
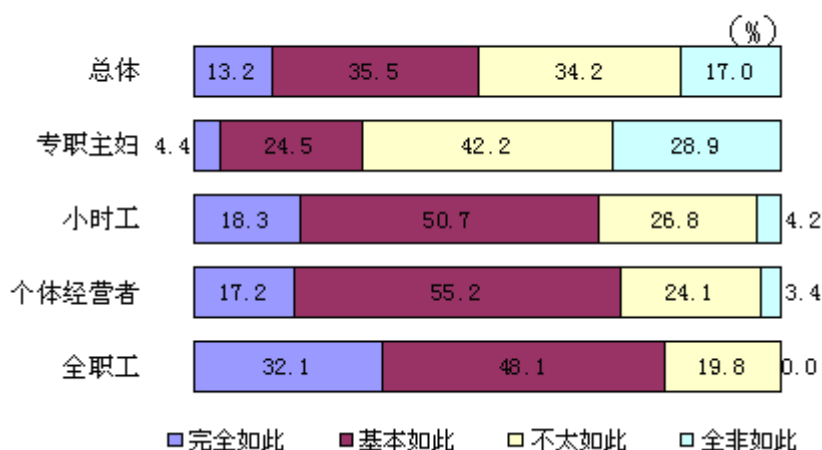


图4-6 兼顾育儿和自身工作、活动×母亲的职业



4) 育儿快乐吗?

专职主妇中觉得育儿非常辛苦的人最多，有 62.9%之多，以下依次为个体经营者、全职工作和小时工的母亲。此外，43.0%的母亲认为自己不适合做母亲，但也有 80%以上的母亲享受到了育儿的乐趣。

对于在育儿过程中碰到困难、不知所措，或者没有可商量的对象，以及不知道孩子在想些什么，为此，我们直截了当地提出了一个问题，即“您觉得育儿很辛苦吗？”（见图 4-7）。结果显示，最感辛苦的是专职主妇，她们中有超过 60%的人觉得育儿非常或相当辛苦，其次是从事个体经营者的母亲，略少于 60%，全职工作的母亲中也有一半以上的人觉得育儿很辛苦。而小时工母亲中只有不到一半的人觉得育儿很辛苦，可见她们正是为了能够兼顾育儿和工作才选择干小时工的。

当一个女性生下孩子后自然会成为母亲，但是这并不代表每个人都适合做母亲。在被问到“您适合做母亲吗？”时，43.0%的人回答不太或完全不适合。（图 4-8）

那么，对于“育儿快乐吗？”这一问题，母亲们又是如何回答的呢（见图 4-9）？认

为“非常快乐”和“相当快乐”的分别占 27.5%和 57.1%，也就是说 80%以上的母亲觉得育儿是一件快乐的事情。即使育儿再辛苦，即使自己不适合做母亲，大多数母亲还是认为育儿很快乐，这一结果确实令我们感到放心。可能还是有很多因素让母亲们觉得育儿还是很快乐的。由这样的母亲培养出来的孩子是幸福的。

另一方面，也有一小部分母亲觉得育儿非常辛苦，毫无乐趣可言，并感到自己实在不适合做母亲，这样的精神状态不管对母亲本人还是对她们的孩子来说都是一种不幸。我们衷心期待，在对育儿进行援助时，不要把精力全部放在帮助母亲就职或提供金钱援助方面，而是要着力减轻母亲们的精神负担。

图4-7 育儿辛苦吗×母亲的职业

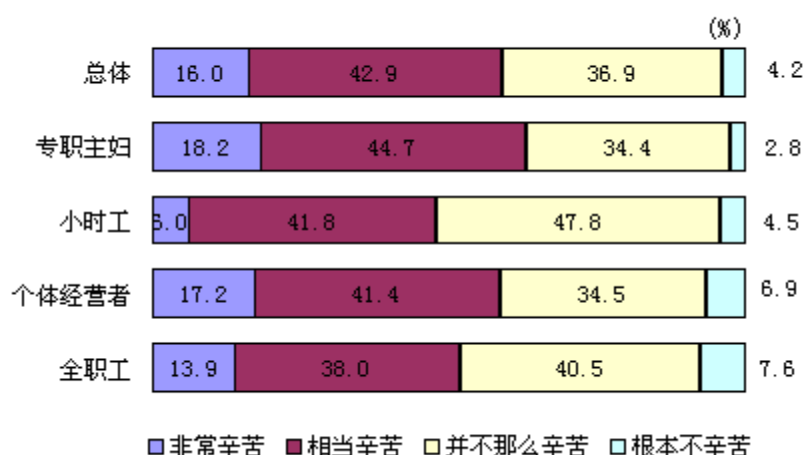


图4-8 是否适合做母亲

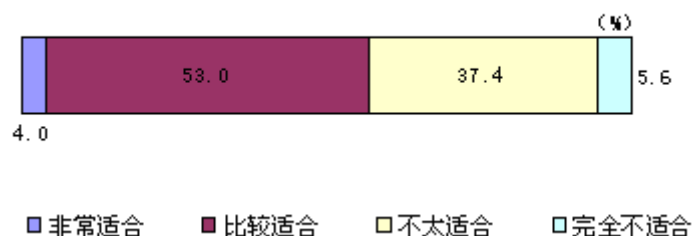
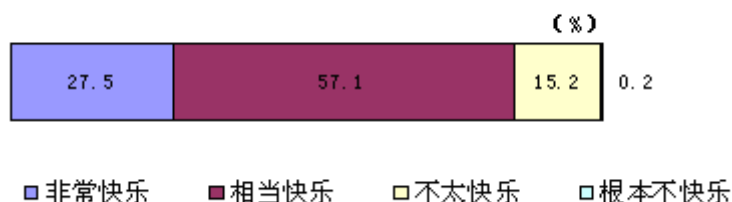


图4-9 育儿快乐吗?



更多精彩调查，请参考儿童研究网 www.crn.net.cn 的“调查资料”专栏 ↓
<http://www.crn.net.cn/research/database/>