

## 【母亲们的现在】2. 与周围人保持距离的方法

山村学园短期大学教授 斋藤浩子

### 1) 与周围人的交往

*能够共同谈论有关孩子的话题的多为孩子同班同学的母亲。不同职业的母亲在与邻居的交往方面呈现出一定的差异，专职主妇比起从事其他职业的母亲，与周围人的关系更为密切。另外，超过 10%的母亲曾经在工作单位受到过欺负。*

小学生们的母亲是如何与周围人交往，在心理上又保持着怎样的距离呢？

#### 能够深入交谈的知心朋友

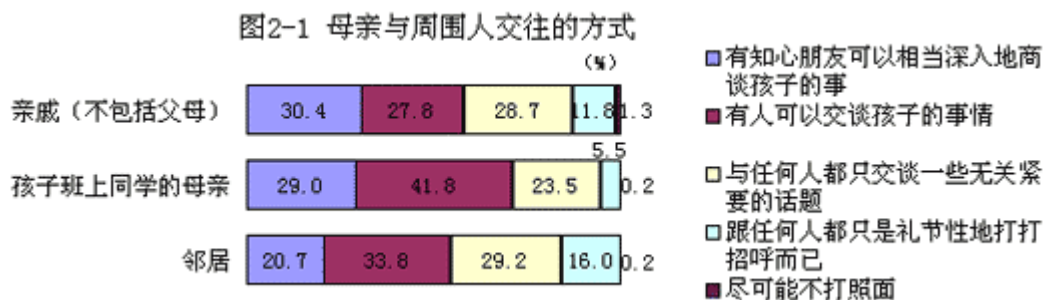
图 2-1 显示了小学生们的母亲与周围人深入交往的程度。我们将这种交往分成五个层次，即“有知心朋友可以相当深入地商谈孩子的事情”、“如果不是什么严重的问题，有人可以交谈孩子的事情”、“与任何人都只交谈一些无关紧要的话题”、“跟任何人都只是礼节性地打打招呼而已”和“尽可能不打照面”，并就此听取了母亲们的意见。

总的来看，30%的人表示可与“亲戚（不包括父母）”畅叙有关孩子的事情，视“孩子班上同学的母亲”为知心朋友的也占了 30%，另有 20%和“邻居”深入交流孩子的事，可见很多母亲都有关系亲密的朋友，这一点令我们略感意外。至于不涉及到严重问题的孩子的事情，更多的母亲愿意与孩子班上同学的母亲交流，对这一时期的母亲们来说，孩子朋友的母亲是很难得的朋友。尽管如此，也有 0.2%的母亲表示“和周围人尽可能不打照面”，加上“礼节性地打打招呼”的人，共有 5.7%的母亲与周围人保持着一定的距离。其中，与亲戚和邻居保持一定距离的也分别达到了 13.1%和 16.2%。

那么，与周围人的交往是否受母亲职业的影响呢？通过调查发现，在与邻居的交往方面，不同职业的母亲态度有所不同。专职主妇中 25.9%的人表示邻居中有可以深入交谈孩子的事情的朋友，小时工母亲则为 18.8%，而全职工作的母亲和从事个体经营者的母亲，这个比例则分别是 12.2%和 10.0%。这表明专职主妇和邻居的交往比从事其他职业的母亲更深。

#### 受欺负的经验

母亲之间欺负“弱者”的现象曾被媒体大肆宣传，引起了社会的关注。为此，我们调查了母亲们过去是否有过被欺负的经验，结果发现，11.4%的人曾在工作单位受到过欺负，7.4%的人在孩子朋友的母亲中受到过欺负，另有 2.2%的人受到过邻居的欺负。



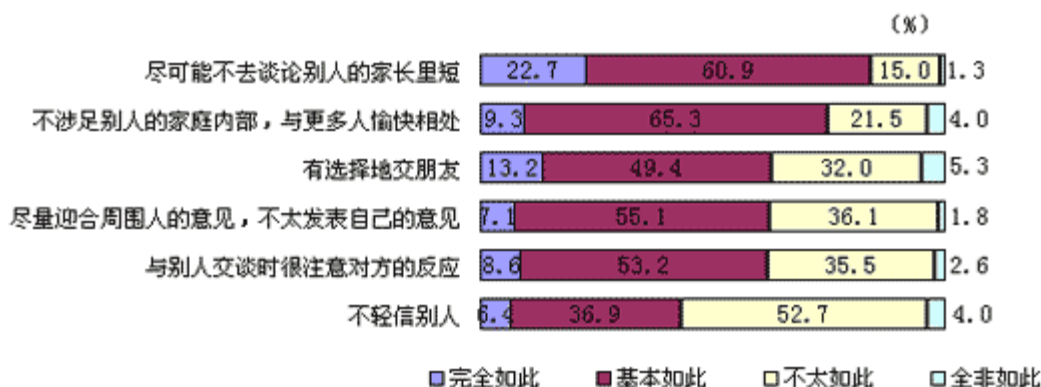
## 2) 对朋友的戒心

在交友方面，母亲们大都力图保持一定的距离。83.6%的人表示尽可能不去谈论别人的家长里短，74.6%的人表示不愿意涉足别人的家庭内部，希望与更多人愉快相处。

在孩子们中间，对同学的戒心正在蔓延。母亲们之间有没有这个问题呢？

观察母亲们日常的交往方式（见图2-2），可以发现，最获得认可的就是“尽可能不去谈论别人的家长里短”，有83.6%的人回答“完全如此”和“基本如此”。其次，74.6%的人表示完全或基本“不去涉足别人的家庭内部，以期与更多人愉快相处”，可见母亲们非常注意在与人交往时保持一定的距离。另外，对于“有选择地交朋友”、“尽量迎合周围人的意见，不要一味地发表自己的意见”和“与人交谈时很注意对方的反应”这三项，也分别有60%左右的人表示赞同。不难看出，母亲们在交友时，非常注意保持一定的距离。

图2-2 日常的朋友交往



### 3) 与父母、公婆的关系

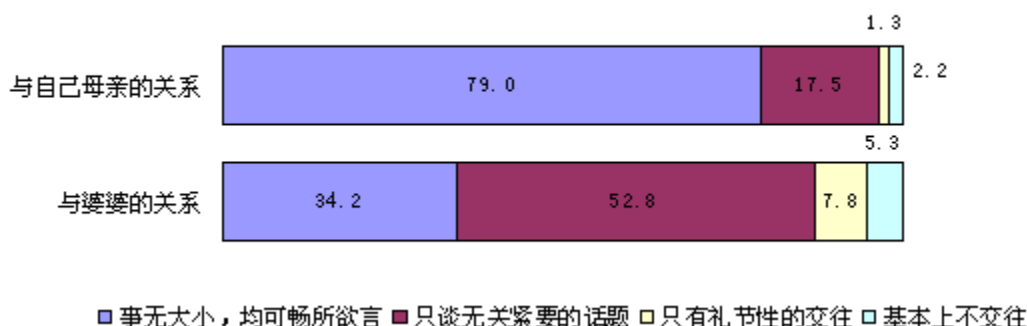
小学生们的母亲中，很多人与自己的母亲无话不谈（79.0%的人如此回答），和婆婆却只谈无关紧要的事情（52.8%）。虽然娘家的父母和公婆都“衷心欢迎自己去做客”，但是更多的人认为在自己父母面前可以随意闲聊或发牢骚。

#### 自己的父母和公婆

很多人在婚后仍与父母来往频繁，这究竟是作为成年女性尚未完全独立的象征呢？还是婚后仍然重视母子亲情的日本式的美德？或者说，由于对育儿深感不安，所以父母也许是值得依赖的坚强后盾。

那么，小学生们的母亲与自己的母亲和婆婆之间的关系究竟怎么样呢？图 2-3 显示，79.0%的人表示与自己的母亲“事无大小，均可畅所欲言”，只有 34.2%的人表示与婆婆也能如此，所占比例不到自己母亲的一半。关于和婆婆的关系，半数以上即 52.8%的人表示“只谈无关紧要的话题”。很明显，和婆婆相比，与自己母亲的心理距离更近。

图2-3 与自己母亲的关系和与婆婆的关系 (%)



#### 父母、公婆的援助

小学生们的母亲通常从父母、公婆处得到一些什么样的资助呢？本次调查就不同住的父母、公婆给予的资助进行了统计。资助主要分为 4 类，即“金钱资助”、“物质资助（赠送食品、衣物等）”、“一起谈山海经、听自己发牢骚”和“衷心欢迎自己去做客”。

4 个项目中，“衷心欢迎自己去做客”得到的肯定回答最多，70%的人表示自己的父母非常欢迎自己去，表示公婆非常欢迎自己去的也有近 50%。

关于赠送食品和衣物，近 80%的人表示经常或有时从自己的父母处获得这类援助，也有超过 60%的人从公婆处获得此类援助。而对于谈山海经和倾听牢骚的回答则反应出与自己父母的心理距离更近。将近 80%的人表示经常或有时和父母一起谈山海经或在父

母面前发牢骚，而在公婆面前也会这么做的人还不到 40%。不管是自己的父母还是公婆，很少有人每月固定地给予金钱援助，但是加上有时给予金钱资助的人，比例就显得不小，有 30%的人从自己的父母处获得这类资助，从公婆处获得此类资助的也有 20%以上。获得上述 4 类援助的比例，自己父母均高于公婆处。

#### 4) 何时感到父母、公婆是负担

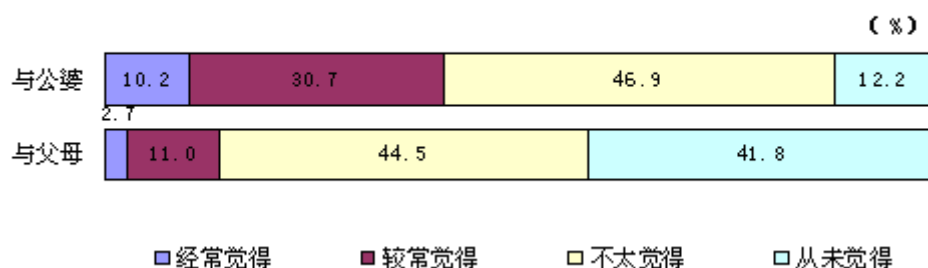
*接受调查的母亲们普遍认为：比起自己的父母，与公婆相处更令人感到是一种负担，特别是在他们干预自己孩子的事情时。但是，总体来说，接受父母、公婆的精神和物质的援助越多，母亲的精神负担就越轻。*

#### 感到父母、公婆是负担

在育儿过程中，父母、公婆确实是值得信赖和依靠的，但是有时候，母亲们似乎也会感到与父母、公婆相处是一种负担。为此，我们就“有否感到与公婆或自己的父母相处是一种负担”作了调查（见图 2-5）。

结果，10.2%的人认为与公婆相处很有负担，而认为与自己的父母相处很有负担的只占被调查总数的 2.7%。加上比较有负担的人，共有 40%的人曾经感到与公婆相处有负担，13.7%的人曾经感到与自己的父母相处有负担。

图2-5 是否曾觉得与父母或公婆的相处是种负担

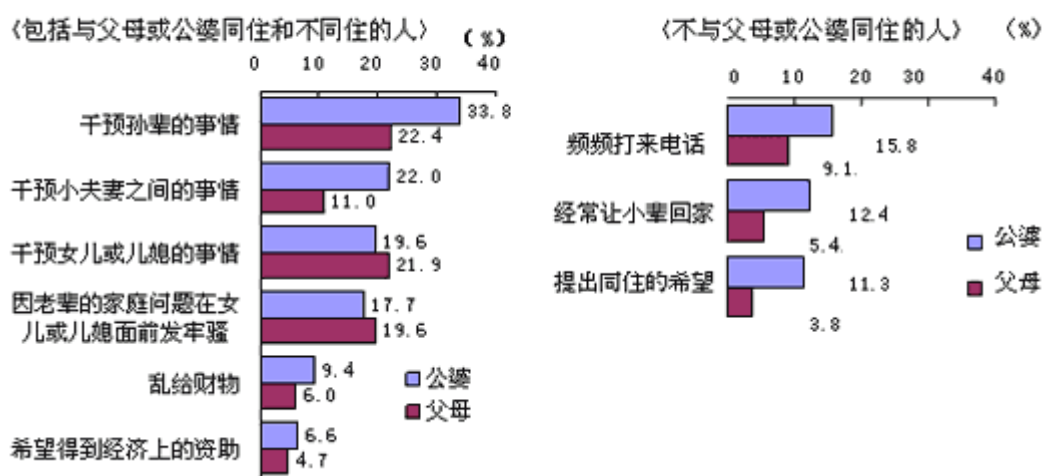


#### 何时感到负担

那么，母亲们通常在什么样的情况下感到与父母、公婆相处是负担呢？为此，我们就以下六种情况征求了所有被调查者的意见，即父母或公婆“干预孙辈的事情”、“干预小夫妻间的事”、“干预女儿或儿媳的事”、“因老辈的家庭问题在女儿或儿媳面前发牢骚”、“乱给财物”以及“希望得到经济上的资助”。同时，对于不和父母同住的调查对象，还就以下三种情况进行了提问，即“频频打来电话”、“经常让小辈回家”和“提出同住希望”。图 2-6 就这九种情况将“完全如此”和“基本如此”相加的比率自高而低地纵向列出，另外，同一个项目中上面一排数字代表与公婆相处时的负担感，下面一排数字代表与父母相处时的负担感。

尽管与公婆相处时和与自己的父母相处时都会感到负担，但总的来说，与公婆相处更令母亲们感到负担。最令母亲们感到不满的是父母或公婆“干预孙辈的事情”，分别有33.8%的人和22.4%的人对公婆和父母干预孙辈的事表示不满。祖父母或外祖父母确实常常会对管教孙辈的方式提出自己的意见、进行干预。但是，对孩子的母亲来说自己的父母对管教孩子指手画脚尚且令人感到不快，公婆随便插嘴就更令人反感了。接受调查的母亲们还表示，除了“干预孙辈的事情”以外，公婆对小夫妻间的事情指手画脚也令人感到负担（22%的人如此回答）。对自己的父母过问小夫妻间的事情感到不快的人很少，只有11.0%，但是有21.9%的人对父母干预自己的事情感到不快。另外，父母或公婆因老辈的家庭问题而在女儿或儿媳面前发牢骚也令较多人感到负担。母亲们对于其他几种情况并未感到有何负担。综上所述，母亲们对于父母或公婆过多干预自己家庭的事感到不满。

图 2-6 与父母、公婆相处感到负担时的具体情况



\* 所示数据指感到负担很大和比较大的总和

### 接受的资助与负担感

接下来看一下接受父母、公婆的援助与负担感的关系。

图 2-7 显示了父母、公婆赠送食品、衣物的频率与相处时的负担感的关系。上面一排数据代表从公婆处获得的援助，下面一排数据代表从父母处获得的援助。从该图表中可以看出，获得援助越少，感到负担的程度就越高。也许母亲们都期望获得更多的资助。

图 2-8 显示了父母、公婆听自己谈山海经或发牢骚的频率与相处时的负担感的关系。显而易见的是，越是没有人听自己谈山海经或发牢骚，也就是说越是缺乏这种精神上的支撑，就越容易感到彼此相处是一种负担。

图 2-9 显示了父母、公婆衷心欢迎自己去做客的程度与母亲的负担感之间的

关系。这一图表也反应了一个基本倾向，即越是缺乏衷心欢迎自己回去之类的精神上的援助，就越容易感到负担。

从统计中还发现，援助的种类不同，母亲们的负担感也会相应地产生变化。父母、公婆从精神上给予援助或赠送食品、衣物等能够减轻母亲们的负担感。相反，金钱接济与母亲们的负担感之间似乎并无直接的关系。

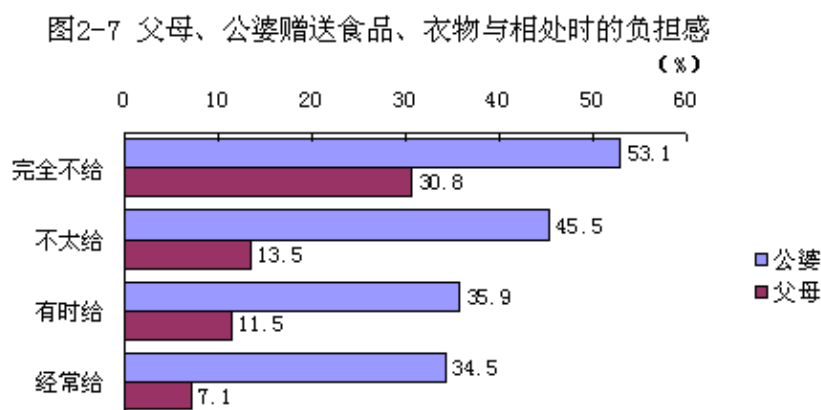
### 总结：与父母、公婆的关系

至此，我们以父母、公婆的资助和母亲们的负担感为中心分析了母亲们与父母、公婆的关系。那么，母亲们究竟是怎么看待自己和父母的关系以及丈夫家的母子关系的呢？

图 2-10 列出了自己家的母子关系以及丈夫家的母子关系的统计结果。首先，对于自己和母亲之间的关系，35.2%的人认为是一种“相互独立，保持一定距离的成年人之间的关系”，30.1%的人认为双方互为“值得信赖的好朋友”，22.7%的人认为“母亲是自己的依靠”，另有 10.7%的人认为“自己是母亲的依靠”。

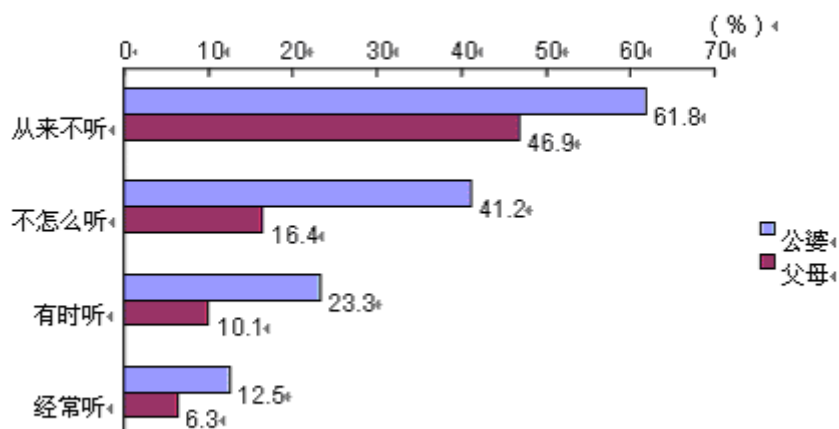
对于丈夫与其母亲的关系，半数以上即 55.4%的人认为是一种“相互独立，保持一定距离的成年人之间的关系”，25.5%的人认为“丈夫的母亲依赖于丈夫”，只有 6.7%的人认为“丈夫依靠他的母亲”。出人意料的是，社会上经常说的那种有恋母情节的儿子好像并不多。

另外，儿子与母亲似乎较难成为互相依赖的好朋友，只有 8.1%的人认为自己的丈夫与其母亲处于这样一种关系。



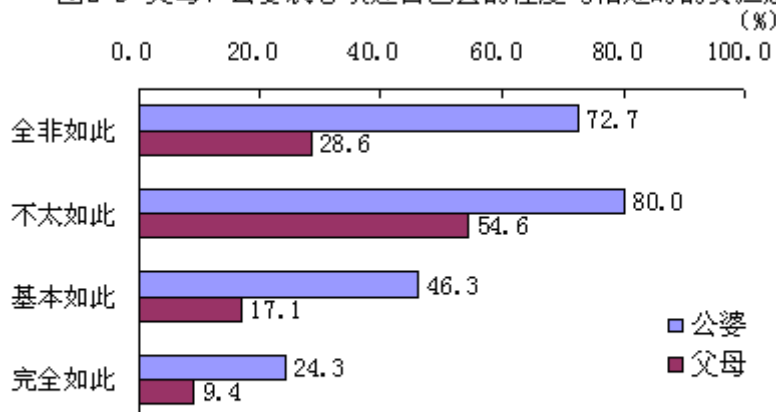
所示数据指感到负担很大和比较大的比例之和

图 2-8 听自己谈山海经和发牢骚的频率与相处时的负担感



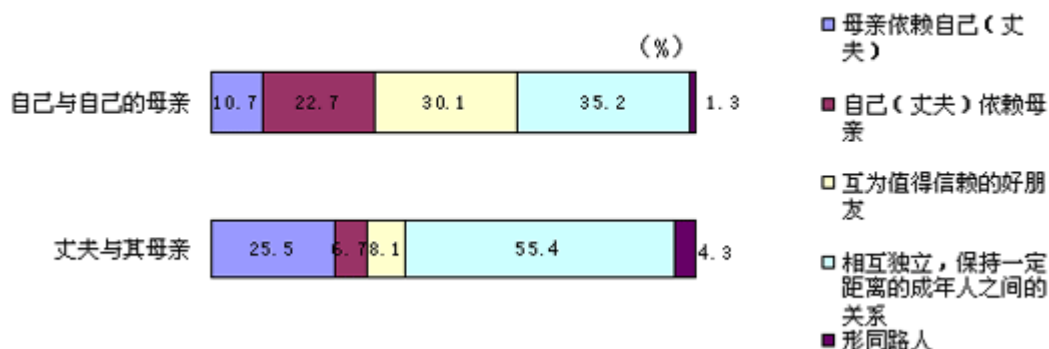
图中数据代表了认为非常和比较有负担感的比例之和

图2-9 父母、公婆衷心欢迎自己去的程度与相处时的负担感



图中数据代表了认为非常和比较有负担感的比例之和

图2-10 母子关系（自己与自己母亲的关系vs丈夫与其母亲的关系）



更多精彩调查, 请参考儿童研究网 [www.crn.net.cn](http://www.crn.net.cn) 的“调查资料”专栏 ↓

<http://www.crn.net.cn/research/database/>