

【母亲们的现在】3.母亲们的现在与将来

北临诊所 羽矢节子

1) 母亲们的生活负担

母亲们普遍认为“家长会”的活动负担最重。而家务中负担最重的则是“每天准备晚餐”和“打扫卫生”。特别是年龄偏高的母亲们认为“打扫卫生”最为吃力。另外，不同职业的母亲对此问题的看法也有所不同，全职工作的母亲中有相当一部分觉得“家长会”和“每天准备晚餐”是沉重的负担。

母亲在日常生活中的负担

母亲们在日常生活中感到哪些事是负担呢？我们就“每天准备晚餐”和“洗衣”等14个项目进行了调查并在图3-1中作了归纳。从“感到负担很重”和“感到稍有负担”这两种回答相加的比例来看，57.2%的人感到“家长会”是一种负担，53.3%的人认为“每天准备晚餐”比较吃力，以下依次为“平时带孩子去公园玩或去上学习班”（42.2%）、“打扫卫生”（41.6%）和“辅导孩子学习”（36.4%）。

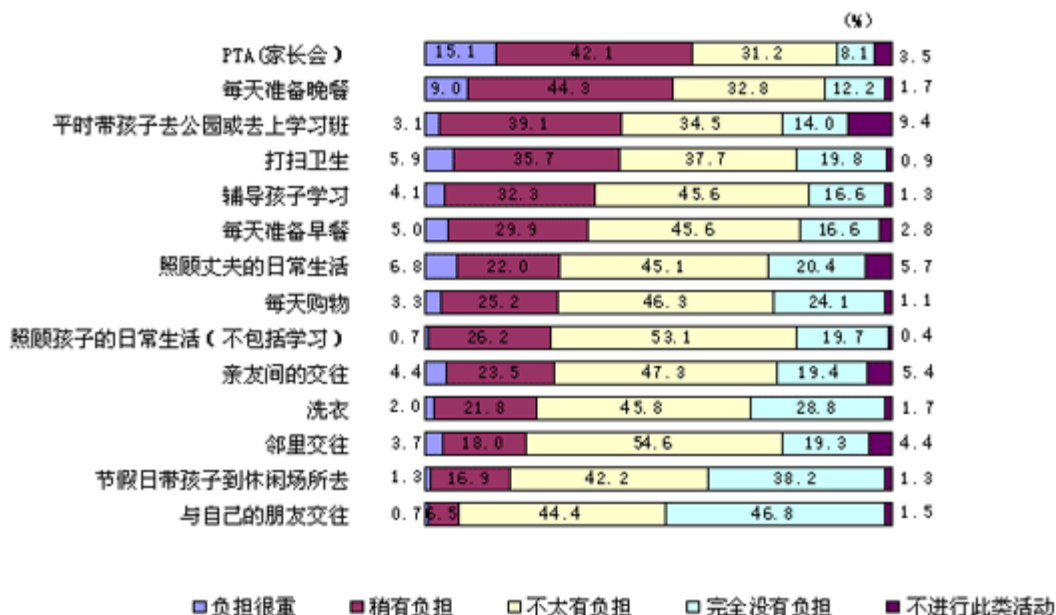
相反，因“与自己的朋友交往”和“节假日带孩子到休闲场所去”而感到负担的分别只有7.2%和18.2%。

从这一统计结果可以看出，每天的家务中最令母亲们头疼的就是“准备晚餐”和“打扫卫生”。但是事实上，现在每个家庭都拥有便捷的家用电器，家务负担也因此减轻了不少，为什么母亲们还会认为这些家务是沉重的负担呢？可能是因为这些事每天都要做，所以令人生厌吧。

除了家务，母亲们对“家长会”和“平时带孩子去公园玩或去上学习班”也感到负担很重。特别是对于后者，由于孩子尚未自立，很多事情都需要母亲费心，这一点也令母亲们感到烦心吧。那么，为什么会有那么多人觉得家长会是一种负担呢？我们原本以为，对于忙于家务、很少有机会结识新朋友的母亲们来说，似乎应该对家长会的活动有着更多的期待，但事实却并非如此。

反之，很少令母亲们产生负担感的是“与自己的朋友交往”，只有不到10%的人感到这是一种负担。另外，感到“节假日带孩子到休闲场所去”是负担的母亲也不到20%，总之，母亲们对自己感到快乐的事情没有多大的负担感。

图3-1 日常生活中的负担感



母亲的年龄与家务、育儿的负担感

接受我们调查的母亲平均年龄是 37.4 岁。我们将其分成 37 岁以下 (201 人) 和 38 岁以上 (247 人) 两组, 对其日常生活中的负担感分别作了统计 (见表 3-1)。

由于两组人的年龄相差不大, 因此基本上未发现负担感与年龄有直接的关系。但是, 在“打扫卫生”这一项目上, 年龄较高的一组比起较年轻的一组更觉得是负担。

表 3-1 日常生活中的负担感 (打扫卫生) 与母亲的年龄

	负担很重 + 有一定的负担	不太认为是负担 + 完全不觉得是负担
37 岁以下	35.3	64.7
38 岁以上	47.0	53.0

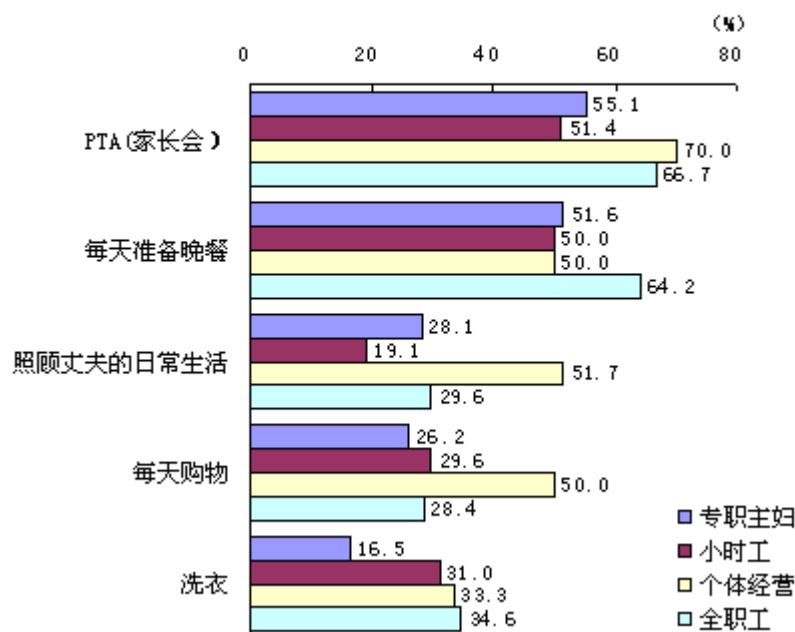
职业与家务、育儿的负担感

我们比较了不同职业的母亲中 (专职主妇 255 人、小时工 71 人、个体经营者 30 人、全职工 83 人) 对上述 14 个项目是负担的人所占的比例作了比较。其结果, “家长会”、“每天准备晚餐”、“照顾丈夫的日常生活”、“每天购物”和“洗衣”这五项呈现出一定的职业差异。(见图 3-2)

由于调查对象中从事个体经营者的母亲人数较少, 因此有关她们的数据仅作参考。从比较结果来看, 全职工的母亲们总的来说感到家务、育儿是沉重的负担。特别是在“家长会”和“每天准备晚餐”这两个项目上, 认为是负担的人多于从事其他职业的母亲。这可能是因为全职工工作的母亲没有太多的闲暇时间, 所以不愿意在上述两个项目上花费过多的时间吧。特别是家长会往往有不成文的规定要求所有的家长参加, 这也使母亲们更加感到负担沉重。另外,

对于“照顾丈夫的日常生活”和“每天购物”，专职主妇中也有人甚感负担，不同职业间的差别不是最明显。

图3-2 日常生活中的负担感与母亲的职业



“很有负担”+“稍有负担的比例”

孩子的人数与家务、育儿的负担感

对于这一点，不再用图表说明。在准备伙食方面，比起只有1个孩子的母亲，有3个以上孩子的母亲更感到是沉重的负担或有一定的负担。

另外，母亲们所承受的负担并没有因为最小的孩子年龄不同而有所差异，即不管最小的孩子是0-2岁还是3-6岁或是7岁以上，母亲们的负担是差不多的。这是因为，接受调查的均为小学低年级学生的母亲，即使下面的孩子还是婴幼儿，由于老大已经可以帮母亲照看弟妹，所以育儿方面的负担也随之减轻。

小学生们的母亲感到负担的特征是，她们在照顾孩子的过程中能感受到一定的乐趣，但是对于每天准备晚餐和平时带孩子去公园玩或去上学习班等例行公事则感到负担很重。

2) 周围人的支援和母亲的负担感

如果附近有人能帮助照看孩子，或者与邻居或孩子朋友的母亲交往密切时，母亲们日常的负担感就会有所减轻。另外，如果丈夫能充分理解育儿的艰辛，母亲们的负担感也会发生各种各样的变化。但是事实上，大多数母亲并未从丈夫那儿得到足够的帮助。

是否有人帮助照看孩子与日常生活中的负担感

首先来看一下附近是否有人帮助照看孩子与日常生活中的负担感的关系（见表 3-2）。

对于“辅导孩子学习”、“照顾丈夫的日常生活”和“邻里交往”这三项，当然，附近没有人能帮助照看孩子的母亲中，感到负担的人更多。

表 3-2 是否有人帮助照看孩子与日常生活中的负担感 (%)	
	(%)
辅导孩子学习	负担很重+有一定的负担
无人帮助照看孩子	45.0
有人帮助照看孩子	31.8
照顾丈夫的日常生活	负担很重+有一定的负担
无人帮助照看孩子	35.4
有人帮助照看孩子	24.7
邻里交往	负担很重+有一定的负担
有人帮助照看孩子	28.7
无人帮助照看孩子	18.0

丈夫对育儿的理解程度与日常生活中的负担感

调查还显示了丈夫是否理解育儿的艰辛与日常生活中的负担感的关系。

丈夫的理解可减轻母亲负担的首先是“日常购物”和“节假日带孩子游玩”这两项。对于正在养育孩子的母亲来说，带孩子外出是一件很辛苦的事情，这时，如果丈夫能够伸出援助之手，母亲当然会感到负担较轻。

其次，在“辅导孩子学习”等有关照顾孩子的项目、有关“照顾丈夫日常生活”的项目以及“邻里交往”等母亲的人际交往的项目上，丈夫充分或比较理解育儿的艰辛，母亲的负担也会有所减轻。

人们一直以为，对于为育儿和自己的人生感到苦闷的母亲来说，丈夫是最能理解自己的亲密伴侣。本次调查再次验证了这一点。事实上，我们常常可以听到母亲们倾诉这样的烦恼，就是希望丈夫能够倾听自己遇到的问题或希望丈夫承认自己的价值，这也反应了母亲们希望丈夫多多听取自己的意见、有时能为自己分担部分家务或者照顾孩子的强烈愿望。本次调查中，63.7%的人表示“夫妻之间对于孩子的事情什么都商量”，26.5%的人表示“丈夫只对重要的事情发表意见”，还有9.8%的人表示“即使是重要的事情，丈夫也不认真倾听”。

尽管夫妻之间就各种问题充分交换意见非常重要，但是丈夫们似乎并没有足够的时间和宽松的心情来和妻子交谈。这也是迫使丈夫们必须长时间工作的社会机制带来的必然结果。当然，丈夫们认为工作比家庭更重要的观念也是原因之一。可以说，在核心家庭中有很多家庭依然由母亲一个人承担着养育孩子的重任。

与他人的距离

表 3—3 显示了“与孩子班上同学的母亲的距离”或“与周围邻居的关系”和“家长会”、“邻里交往”带来的负担感之间的关系。

和孩子班上同学的母亲成为好朋友、可以开诚布公地商量孩子的事情的母亲中，视家长会为负担的人较少。另外，比起和邻居只谈无关紧要的事、只打招呼或尽量不打照面的母亲，有要好的邻居可以深入探讨孩子的事情的母亲中，感到邻里交往是一种负担的人较少。可见，如果拥有值得信赖的知心朋友，一旦遇到困难有人商量，这也有助于减轻母亲的负担。

我们还观察了“尽量迎合周围人的意见，不要一味地发表自己的意见”这种待人接物的方式和家长会的负担之间的关系。结果，有这种想法的母亲中，感到负担的人较多。可能因为家长会中母亲们之间的交往不同于和自己朋友之间的交往，弄不好甚至会影响到孩子，所以对母亲们来说，需要处处小心。正因为这种紧张关系，每年 4 月开学伊始，总会有很多母亲为在家长会上作自我介绍或与其他母亲交往感到紧张而到精神科就诊。特别是对那些原本就不擅长与人交往的母亲来说，硬着头皮与其他母亲交往似乎是极大的精神负担。

与孩子班上同学母亲的关系×家长会	
有可以深入谈论孩子事情的好朋友	50.4
有可以谈论孩子事情的朋友	54.8
只谈无关紧要的事、只打招呼、尽量不打照面*	66.7
邻居关系×邻里交往	
有关系亲密的人可以深入谈论孩子的事情	15.1
有人可以谈论孩子的事情	16.1
只谈无关紧要的事、只打招呼、尽量不打照面**	28.2
迎合周围人×家长会	
完全+基本如此	61.9
不太如此+全非如此	50.0

表中所列数据代表了感到负担很重加上感到有一定负担的比例

* 是指“和任何人的母亲都只谈无关紧要的事”、“和任何人的母亲都只打招呼”和“尽量不和孩子朋友的母亲打照面”的母亲

** 是指“和所有邻居都只谈无关紧要的事”、“和所有邻居都只打招呼”和“尽量不和邻居打照面”的母亲

3) 工作压力

不管是从事何种职业，70%到80%的母亲表示“喜欢现在的工作”。同时，半数以上的人感到工作是一种负担，特别是全职工作的母亲们觉得工作负担很重。

如今，越来越多的母亲外出工作。当然，有不少人不得不从事一些辅助性的工作。那么，在工作和家庭之间，有多少母亲感受到工作的压力呢？

根据图 3-4 所示，不论是干小时工还是全职工作的母亲，70%到 80%的人表示喜欢自己的工作。这一比例大概超过了男性中的相应数据。

但是，对于“您认为工作是一种负担吗？”的提问，半数以上的人回答说是沉重的负担或有一定的负担。也就是说，尽管有近 80%的人表示喜欢自己的工作，但也有 50%以上的人认为工作是一种负担。确实，即使是自己喜欢的工作，一旦成为工作，自然会感到一定的压力。

从不同职业的情况来看，全职工作的母亲中 20%不到的人认为负担很重，加上认为有一定负担的人，超过 60%的人感到了工作的压力。另一方面，在小时工母亲中，超过 40%的人感到了工作的压力。图（3-5）综上所述，职业形态不同，工作负担也不同，全职工的母亲尤其感到工作压力很大。可以说，对有孩子的母亲来说，继续全职工作意味着在家庭生活中和工作都将面临沉重的负担。

图3-4 是否喜欢工作的内容×母亲的职业

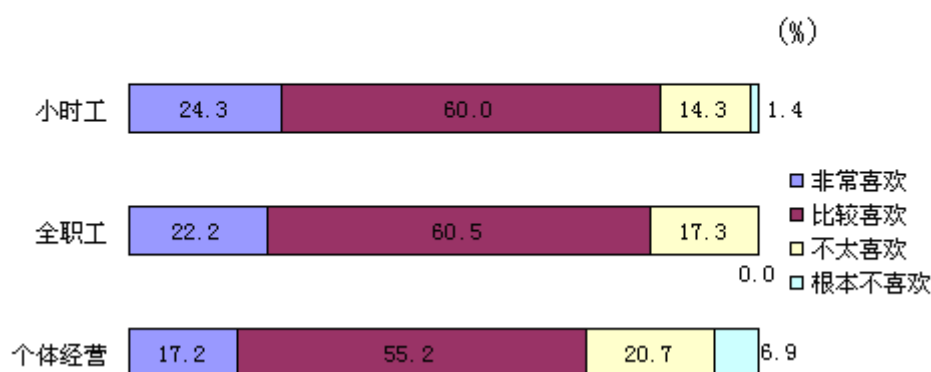
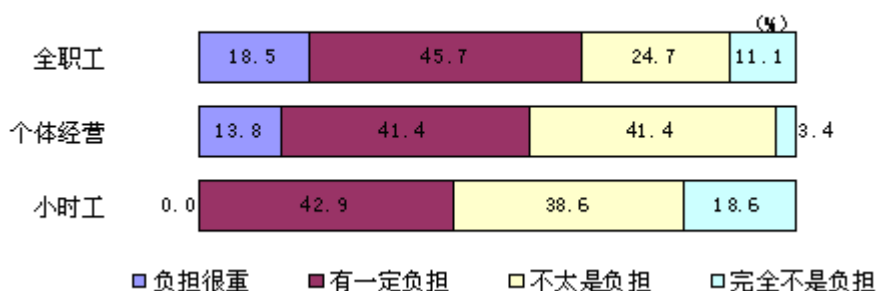


图3-5 工作是否是负担×母亲的职业



4) 母亲们的将来

半数以上的母亲表示孩子长大后“准备通过学习加强兴趣爱好”。专职主妇中不少人希望从事一些小时工的工作，并且对于今后生活的选择的种类也多于其他职业形态的母亲。

育儿工作总会告一段落。那么母亲对今后的人生有什么打算呢？

图 3—6（见下页）总结了母亲们对“孩子长大后，想干些什么”这一问题的回答（可重复回答）。总的来说，超过半数即 53.3% 的人表示“希望通过学习加强兴趣爱好”。

专职主妇中，表示“想从事一些小小时工的工作”和“想通过学习加强兴趣爱好”的均超过了半数。可能因为专职主妇们正在思考未来的人生或正在为将来作计划，所以在回答这一问题时很多人都作出了多个选择。特别是有 47.2% 的人表示希望从事一些小小时工的工作，这说明专职主妇更愿意尝试干小时工，而不是全职工作（只有 15.7% 的人愿意尝试全职工作）。由此也可以看到日本社会的一大现实，即一旦辞去了工作就很难重返工作岗位。结婚生子后辞职成为专职主妇的母亲们是迫于社会现实不得不走这条路呢，还是想育儿和工作两不误而选择这条路呢，不知道母亲们对于支持妇女工作育儿两不误的社会援助体系是怎么看的？对这一问题今后有必要进行深入的研究。

5) 总结

总的来说，小学低年级学生的母亲中，一半以上的人认为“家长会”和“每天准备晚餐”负担比较重。

按职业来看，全职工作的母亲在日常生活中感到负担的项目更多，但是也有一些项目感到负担的程度与专职主妇没有差别。尽管不同职业的母亲感到有负担的内容不同，但有一点是相同的，即母亲们普遍在日常生活中承受着一定的负担。虽然如此，如果周围有人能够帮助自己，或者丈夫能够理解育儿的艰辛，那么母亲们感到负担的程度也会有所变化。如果丈夫们能够适当地调整工作节奏，对家庭倾注一定的时间和精力，母亲们的负担也会得到减轻。

至于继续工作的母亲，虽然很多人都对工作的内容表示满意，但视工作为负担的人也超过了半数。

更多精彩调查，请参考儿童研究网 www.crn.net.cn 的“调查资料”专栏 ↓
<http://www.crn.net.cn/research/database/>

图3-6 今后想干的事×母亲的职业

