

幼儿生活问卷调查报告书(第二次)内容概要

御茶水女子大学生活科学部教授 無藤隆

本调查共有 3 个特征：第一、作为概观日本婴幼儿生活全貌的专业调查，是目前最具有说服力的。第二、为了解时代变迁，此次调查是继 1995 年后的第 2 次调查，调查内容与上一次基本相同，因此能够对这 5 年来的变化进行比较。第三、为了解全国的状况，在以东京及其周边地区为主要调查对象（与上次相同）的同时，从富山市、大分市也得到调查对象。而且，为了解生活状况的全貌、家长的育儿精神压力状况，进而追加了与此相关的调查项目。以下就 5 年来的变化进行阐述的同时，对目前儿童的整体生活现状及育儿状况加以要点概括。

1. 五年间发生的变化

下面，试图从 4 个方面对 5 年来的变化趋势加以捕捉：即“幼儿的成人化”“信息化”的时代趋势进一步扩大。与之相反，曾被喻作社会趋势的“体验化”“远离考试化”现象则呈现出向相反方向缓缓迈进的迹象。

1) 成人化的倾向

首先，幼儿的睡眠时间模式正渐渐接近于成人。整体来看，平日晚睡的孩子增多了。特别是 10 点以后睡觉的孩子明显增多。其实，并非早上起得晚，也许还要比以前早些，所以整体上或许平日睡眠不足。而导致用周六、周日的休息时间来补觉、上托儿所和未上幼儿园的孩子用午觉来补充睡眠的状况。另外，晚饭也同样变晚了，特别是上托儿所的孩子和未上幼儿园的孩子这种倾向很强。

孩子在幼儿园、托儿所度过的时间长了，幼儿园、托儿所的保育时间也比以前延长了。也就是说依赖于家庭外设施的，原本见于从小学生到上班族的生活特征现已扩展到幼儿群体。也许孩子也在适应和大人一样的生活方式吧。

2) 信息化的倾向

信息设备的利用率进一步增加。在收看电视这点上没有明显变化，但录像机的使用率在增加。特别是在低龄儿童中每天看电视的孩子多。结合电视机和录像机进行收看的倾向很明显。电脑、CD 正成为家庭必不可少的电器，至于幼儿是否使用尚没有呈现增长趋势，但孩子在游戏时，使用汽车塑料模型等的游戏正在增加。

3) 体验化的倾向

下面，看看孩子们和谁在哪儿玩。在常作的游戏中，包括用石块、树枝等天然材料玩耍的游戏。利用公园游戏设施的玩耍以前就很多。在附近的空地、附近的公园、学校等的运动场玩耍的情况也在增加。当然更多的是在家里，而且在家里玩的比例也在增加。但和伙伴玩耍的比例有减少的趋势。

家长鼓励孩子玩的情况多了。在室内的游戏并不因孩子年龄的增长而改变，反而在不断增加。不过，可能家长为孩子提供机会或努力让孩子多少到外面用天然材料玩耍或到安全宽

阔的场所玩耍的情况也在增多。

4) 远离考试化的倾向

早期应试学习的趋势未必还在持续。日本社会的不景气有可能是其原因，其中特别是用于应试的相关支出正在减少。关于学习技艺方面，游泳训练班等及应试辅导班都在减少。家中学习技艺方面，家庭作业减少了。当然，通信教育增多了。与其说是对早期智力教育的关心程度下降了，不如说也许是在转向价格低廉或应试以外的学习技艺内容。不过，家长对孩子的升学期待正在下降，特别是高中毕业生的母亲尤其明显。或许是因为不景气，或许是因为学历信仰正在瓦解，至少“应试至上”的情况已决非多数。

2. 育儿状况的现状

这次针对育儿状况进行了详细询问，在此想对调查结果进行一下整理。

1) 作为家长的满足

尽管社会上有些议论，但调查结果显示，正在抚育婴幼儿的家长（大多数是母亲）在抚育孩子这点上都认为是充实且满足的。其中，不光对孩子的成长感到很满足的家长人数多，而且其比例也在增多。此外，对生活感到很满足的比例也在增加。大多数的母亲都认为孩子可爱，特别是大多数家长都觉得抚育幼小的孩子是件快乐幸福的事情。

伴随育儿的精神压力并不是没有。6 成左右的人回答有时会觉得孩子比较麻烦，想拿孩子出气。在育儿上极力克制自己或不知如何是好的家长多集中在低龄儿的家长中。但这样的家长并非大多数，而且即使有这种情况，大部分的回答也只是说有时会有这种情况。

2) 作为家庭成员、作为个人生存、生活

关于家庭，回答以父亲为中心的减少了，回答母亲以为中心的增多了。与其说这种状况意味着父亲的丧失，不如说反映了父母间的关系的平等。父亲和孩子玩的时间增多了。或许原则上以父亲为主的家庭意识正在减少吧。

关于父亲参与育儿及家务的整体情况是此次调查新增的项目，因此对 5 年来的变化无从知晓。但是，可以推测父亲参与家务的不多，而对孩子教育的参与正在增多。无论如何父亲在精神上支持着母亲。具体在教养孩子的问题上，父亲涉及较多的是对孩子的管教和与孩子玩耍。

此外，以夫妻为中心的家庭减少了，以孩子为中心的家庭增多了。这大概是因为即便是母亲的发言权大了，但实际上不过是受孩子在婴幼儿期间形成的多少以孩子为主的家庭模式的影响造成的。

即便是专职主妇，如果以后不用照看孩子了，想外出工作或做些自己想做的事的母亲其

比例正在增多。孩子长大以后考虑开始工作的母亲人数最多，达 7 成，而且这个比例没有变化。当孩子在婴幼儿时期时，在家里育儿，等孩子上了小学想找份工作的母亲很多。

3) 专职太太和全职工作女性的对比

专职太太在育儿上的精神压力比全职工作的母亲要大。而且，全职工作的母亲对育儿持肯定态度的人数比专职太太高。这种现象或许是因为如果母亲全职工作，父亲对家务及育儿的参与就会比专职太太或做小时工的母亲的参与多的影响造成的。

而且，全职工作的母亲是基于很强的欲望进行工作的，并从中得到很强的满足感。也许是从从事着要求具备高度技能的工作也未可知。再加上因为把孩子托付给了托儿所，有关育儿之事可以和托儿所的保育员进行协商，在育儿上能够得到分担，自己也就比较轻松了。

不过，在此调查询问的所谓压力、疲劳都是指心理上、精神上的，这一点应引起注意。因为如果用腰酸背痛之类的项目来衡量疲劳的话，全职工作的母亲由于自己在有工作的同时，还要负担相当大部分的育儿及家务工作，所以，其疲劳程度很可能会相当高。

4) 想把孩子托付给别人吗？

现在，幼儿园入托、保育、托管孩子的服务等，托管孩子的地方、托管孩子的机会在增多。针对这一现状和希望本次调查也进行了设问。实际上把孩子托付给别人或可能的话想把孩子托付给别人原因大多是为了外出购物、去医院或开家长会等事由。接下来是出于想见朋友、夫妇外出、放松心情等原因。理所当然，生活中必要事项优先处理，之后面对的作为个人或作为夫妇的愿望，哪个都不忽视。

至于托付给谁，绝大多数的答案是托付给孩子的父亲、祖父母等家属、亲戚。而且，大都倾向于在孩子上托儿所、幼儿园的时候尽可能把自己的事情干完。就现状而言，说是依靠亲属。

在商量育儿问题上，当然最多是与孩子的父亲交谈，此外和朋友或自己的母亲商量的也很多，其次是兄弟姐妹、近邻、医生等。再下来是托儿所、幼儿园等。比起认识的人，保育设施、保健所等要少，但其所占比例不容忽视。作为接下来想去商量育儿事宜的地方，托儿所、幼儿园的排名居于高位。特别有意义的是未入园儿的母亲更多地提到了托儿所、幼儿园。期盼着托儿所、幼儿园的开放能扩大到未入园儿及其家长。

此外，对托付保育的托儿所、幼儿园的要求多数集中在培养集体生活及交友能力上，说明家长对孩子的社会性发展期待很高。其次包括对入托、商谈、家长们的交流等的期望。从而可以感受到对作为地区育儿中心的托儿所、幼儿园的高度期待。

更多精彩调查，请参考儿童研究网 www.crn.net.cn 的“调查资料”专栏 ↓
<http://www.crn.net.cn/research/database/>