

## 学龄前的亲子游戏与儿童发展

郭 煌宗

儿童发展决定于先天 (Nature) 和后天 (Nurture)，相信大家对此都有相似的答案，但是不同的也许是先天或后天对于儿童发展影响多寡 (比重) 的看法与感受吧！由于先天可以改变的非常有限，因此答案往往就是后天多加油。

如果，我们能著力的是后天，那么时间、人与方法等因素就是接下来可以考量的。有关时间的因素：在适当的前题下当然是越早越好。有关人的因素则是家庭中的亲子优先，因为亲子间有太多的相关优势，不过，前题是身心健康的亲子个体。至于方法，游戏就是一种最简单的方法！因此学龄前的亲子游戏特别容易有助于儿童的发展。

在谈游戏之前，我们要先理解三个面向。(1). 早期亲子关系 (Relationship) 对儿童发展之影响与重要性，(2). 影响互动 (Interaction) 的元素，(3). 互动的历程 (Process) 及其调节 (Regulation)。其次我们要初步认识学龄前的亲子游戏的内容与种类，最后，我们就可以进一步理解学龄前亲子游戏的内容与种类对于儿童发展历程及其影响的面向。

在有限的时间内、作者将会以上述之内容与架构配合图片与画面进行说明与分享。