

## 在中国内地首次大规模推行幼儿心理健康教育的实践及研究

朱 家雄

三年前，在英国汇丰银行的资助下，上海在中国内地率先开展了一个儿童心理健康教育项目“比比与朋友”。该项目在上海市的4个区内开展，涉及140所幼儿园，280名教师，使一万多儿童受益。

报告阐述了该项目的内容、运行过程以及项目实施后的评价。通过“比比与朋友”项目的实施，幼儿在识别、表达与应对情绪、沟通技能、维系朋友关系、消解冲突、面对改变和失去和面对新环境六大领域中的能力都有所提高，尤其在沟通技能和消解冲突能力上有很大突破。相对而言，儿童在如何面对改变和失去和面对新环境的能力上还稍显薄弱，需要对这两单元的课程开展投入更多的精力。

今年起，该项目拟继续开展，两年中将在上海市的近375所幼儿园中进行，使37500名幼儿受益。