

人为何有情感？——从脑的“三位一体学说”来看情绪的作用

小林 登

我们人类拥有充实的心灵，营建家庭，营造社会，创造了文化和文明；然而同时令人遗憾的是，在世界的某些地方总在上演着战争的悲剧。当人们思考这些社会问题的时候，大脑进化、进化心理学、灵长类学等跨领域的学术体系起着重要的作用，P. D. MacLean 把这些总结为“The Triune Brain in Evolution”（1990）。这个“脑的三位一体说”，按我的理解简单说来就是以下内容。

脊椎动物时期，如鱼类和爬虫类动物的脑，是用来生存、来控制身体运动的，这样的脑构造被称为“生存·运动脑”。进化到哺乳动物阶段，需要用脑来维持和同类动物的关系的同时，还要在生存竞争中战胜敌人，维系种族。所以，拥有本能·情感的旧皮质（大脑边缘系）便覆盖了“生存·运动脑”，形成了“本能·情感脑”。之后，为了适应自然，生活得更好，不但需要与同类，还需要和不同种类的动物维持良好的关系，因而“本能·情感脑”又被具有智慧·理性的新皮层覆盖，形成了“智慧·理性脑”——这也就是我们现代人类的三层构造脑的原型。在此基础上经过迅速发展，形成了现在能创造文化·文明的人脑。从脑的进化来看，本能·情感的心理机制原本是促进身体活动的，但它不仅起到了协调身体运动的作用，也和智慧·理性心理机制的运行有关。

从事儿童工作的我们，应该充分认识情感心理机制的重要性。为了让孩子感受到生活的快乐，阐明脑科学的机制，有必要建立“儿童生命感动学”——“Child Bio-emotinemics”的体系。