

# 抚触与婴儿的母婴依恋及情感调控的关联研究

沈 月华

在婴儿的早期发展中，抚触以其独特的作用而备受关注。本文以实验方法，对年龄范围 11-13 个月，平均年龄 12 个月，出生伊始就开始接受抚触的 30 名婴儿和从未接受过抚触的 30 名同龄婴儿进行了比较研究。

本实验一共由两个实验组成：“陌生情境”实验和“瓶子里的玩具”实验。

第一个是根据 M. Ainsworth 的“陌生情景”实验（Experiment of Stranger Situation）改变而来，旨在观测两组婴儿的母婴依恋类型，并对两组婴儿的安全型依恋的比例进行比较。

第二个实验根据 N. Eisenberg 系列实验中的“Toy in Jar”改变而来。这个实验旨在观测两组婴儿在遭遇到“玩具剥夺”后情感调控的行为表现，并对两组婴儿能控制负面情绪的比例进行比较。

得出结果如下：

第一，抚触组的安全型相关行为的平均发生率远高于对照组；回避型相关行为和矛盾型相关行为的平均发生率均低于对照组，特别是矛盾型相关行为的平均发生率差异更大。

第二，抚触组的婴儿无论在表情上还是在行为表现上，都比对照组有更多的积极性，也就是说在心爱的玩具被剥夺以后，其情感调控能力更强。

第三，婴儿的安全型依恋行为和情感调控之间有很强的正相关关系；回避型依恋行为以及矛盾型依恋行为和情感调控之间有较强的负相关关系。

这就验证了本研究的假设：抚触能促进婴儿的安全型依恋形成，安全型依恋的婴儿有着更强的情感调控能力。