

儿童成长与父母育儿的 Empowerment

安梅 勅江

所谓的儿童成长和父母育儿的 Empowerment 是什么呢？

儿童成长的 Empowerment 是指通过使儿童最大限度的发挥出其自身具备的成长潜能，而使其健康成长；父母育儿的 Empowerment 是指通过使父母最大限度的发挥出其所具备的育儿潜能，而使自身健康生活。

无论孩子还是其父母，人的一生都在不断成长中。从这种意义上来说，人一生都在不断发挥其成长潜能之一的“孩子力（成长的生命力）”而实现其成长过程。因此，我们有必要掌握实现婴儿茁壮成长的“孩子力”的特征，并加以应用。

我们通过对 3 万名日本儿童进行的为期 10 年的追踪调查，对与儿童成长 Empowerment 相关的因素进行了研究。结果表明，儿童的成长是多种要素复合影响的结果。进而我们运用统计学方法对各种因素的影响程度进行了调查。调查显示，①家庭环境②育儿支援③育儿自信④保育环境这四项的关联性在婴幼儿时期很高，即使进入小学后仍然具有较高的关联性。

对于儿童成长和父母育儿 Empowerment 的环境，世界各国的研究表明如下注意非常重要。

- (1) 日常生活中，有机会与多种人进行交流
- (2) 交流要富于感情、语言变化
- (3) 应避免限制和惩罚

- (4) 应尊重各年龄层的自主性
- (5) 有适合孩子发育阶段的实物刺激（玩具等）
- (6) 孩子有机会外出去接触各种外部社会
- (7) 为孩子提供适合其发育的安全环境
- (8) 日常生活中，有社会性的育儿支援

我们期待保育专家通过充分利用自我 Empowerment (self empowerment)、同伴 Empowerment (peer empowerment)、地区·组织 Empowerment (community empowerment) 的相关技术，来实现儿童成长和父母育儿的 Empowerment。